

胡楊林特輯 ~ 南疆三十六古國、輪台胡楊林、世界屋脊 帕米爾、喀什古城風情 9 日



白沙山&白沙湖

由於這裏長期風化，山頂的岩石沙化為粉末狀，從上傾瀉下來，掩蓋了山體，所以稱為白沙山。民間傳說將該地與《西遊記》相關聯，認為此處是沙僧被貶流沙河前的棲居地。



盤龍古道

原是一條方便民眾來往的便道，2019年6月新鋪了柏油路面。因僅30公里的山路就有600多個S形彎、U形彎，海拔卻從3000米陡然上升到4200米，“出世即驚豔”，吸引著五湖四海的遊客前來打卡。



天山神秘大峽谷

天山神秘大峽谷，又叫克孜利亞大峽谷，維吾爾語中意為“紅色的山崖”。紅褐色的山體群直插雲天，在陽光照射下，猶如一簇簇燃燒的火焰。是國家地質公園和國家AAAA級旅遊景區，



塔里木胡楊林國家森林公園

總面積100平方千米，是世界上面積最大、分佈最密、存活最好的天然胡楊林，也是世界上1200個森林公園中唯一的沙漠胡楊林公園。



罗布人村寨

羅布人村寨原是羅布人最大的村莊之一，如今在原有的基礎上打造成一個反映羅布人文化生活的景區。可以參觀羅布人的房屋、祭台等眾多建築，同時還可以在大漠、綠洲、湖泊的美景中暢遊。

參考
航班

行 程	航空公司	航 班	起程時間	抵達時間
臺北松山/上海浦東	上海航空	FM820	13:55	15:45
上海浦東/喀什徠寧	東方航空	MU6221	07:45	14:50
烏魯木齊/上海浦東	上海航空	FM9222	09:05	13:40
上海浦東/臺灣桃園	東方航空	MU5005	15:45	17:40

< 行程特色 >

購物站	全程無購物 【備註】 導遊于車上講解風俗民情時，會提供部份當地特色商品讓旅客瞭解，也供旅客選擇，此推銷無壓力，自由選購，絕不強迫購買。
特別贈送	每人每天一瓶礦泉水、品嚐新疆乾果

< 詳細行程 >

第 1 天 | 臺北松山✈️上海浦東

今天於臺北松山機場搭機飛往中轉城市 - 上海，上海素有“魔都”之稱，是一座古今交融、中西合璧的國際都市。黃浦江穿城奔流，分隔兩岸風情：浦西外灘林立百年萬國建築，沉澱十裡洋場的歲月風華；浦東陸家嘴高樓擎天，東方明珠、上海中心勾勒出震撼的城市天際線。

☞ 早餐: XXX | ☞ 午餐: 機上簡餐 | ☞ 晚餐: 中式合菜 80

☞ 住宿: ★★★★★溫德姆花園酒店或同級

第 2 天

上海浦東喀什徠寧🚌喀什市【辦理邊防通行證、喀什老城、職人街、艾提尕爾廣場、百年老茶館、罕巴紮】

今日再搭乘客機飛往新疆維吾爾自治區的喀什地區喀什市。抵達後先去辦理邊防通行證，後可喀什古城自由活動。

◆**喀什老城**：喀什老城位於新疆喀什市中心，是國家 5A 級景區。其歷史可追溯至 2100 多年前，曾是絲綢之路交通要衝。古城占地 3.6 平方公里，有 20 餘條街巷，建築多為土木、磚木結構，是國內保存最完整的迷宮式城市街區。這裡有各類巴紮和特色表演，能讓遊客感受濃郁的民族風情和悠久的歷史文化。

◆**職人街**：喀什職人街全稱吾斯塘博依手工藝品一條街，緊鄰艾提尕爾清真寺，長約一千米，是喀什古城標誌性街巷。這裡聚集數百家手工作坊，堪稱中亞手工業精品展場，銅器敲打聲是街巷的標誌性旋律。街巷彙集六代傳承的銅器世家、維吾爾民間樂器工坊，還有薄木蒸籠製作、木蘭旋木等老作坊，150 余位匠人現場演繹非遺技藝。遊客可圍觀銅器鍛打全過程，定制手工紀念品，在叮叮噹噹聲中觸摸絲路手工藝的千年傳承。

◆**罕巴紮**：喀什罕巴紮位於喀什市艾提尕爾廣場正對面的歐爾達西克路，是喀什老城的傳統美食街。這裡有 300 多家商鋪和 200 多個攤位，美食種類達 70 多種。作為喀什古城的重要組成部分，罕巴紮是體驗南疆人文與美食的絕佳去處。



☺ 早餐：飯店內用

☺ 午餐：機上簡餐

☺ 晚餐：歡迎晚宴 100

☺ 住宿：準★★★★★喀什飯店或同級

第 3 天

喀什中巴友誼公路、蓋孜大峽谷、途經奧依塔克紅山、白沙山&白沙湖、喀拉庫勒湖、石頭城+金草灘（含區間車）🚌塔什庫爾干<約 300km，7 小時>

◆**白沙湖**：白沙湖是帕米爾高原濕地自然保護區的一部分。它海拔約 3300 米，是蓋孜河源頭，因周邊白沙山得名。湖泊面積 150 公頃，湖水會隨季節和天氣變化呈現不同顏色。這裡山湖相映，水草肥美，水鳥聚集，傳說還是《西遊記》中沙和尚的發跡地，是喀什通往塔縣途中的絕美景觀。

◆**喀拉庫勒湖**：喀拉庫勒湖位於新疆克州阿克陶縣，地處帕米爾高原，海拔約 3650 米，是一座高山冰磧湖。柯爾克孜語意為“黑湖”，湖水隨光線與天氣變色，晴藍、陰黑、晨昏泛金紅，又稱“變色湖”。湖面約 10 平方公里，被慕士塔格峰、公格爾峰等雪山環抱，湖光山色交相輝映。湖畔草原豐美，夏季水草如茵，柯爾克孜族氈房散落，牛羊成群，風光雄渾壯麗。



🕒 早餐: 飯店內用

🕒 午餐: 中式合菜RMB60

🕒 晚餐: 牦牛肉風味 RMB100

🏠 住宿: 準★★★★塔縣迎賓館或白玉蘭酒店或同級

第 4 天

塔什庫爾干縣 🚗 盤龍古道、班迪爾藍湖、塔合曼濕地 🚗 喀什 <約 100km · 4 小時>

◆ **盤龍古道 (更換 7 座商務車)** : 盤龍古道是連通塔縣與瓦恰鄉的公路，也被稱為瓦恰公路。它全長約 36 公里，有 608 個 S 形、U 形彎道，海拔從 3000 米攀升至 4200 米，落差達 1200 米。從空中俯瞰公路如巨龍盤臥山間。沿途設有 “今日走過了所有彎路，從此人生盡是坦途” 的網紅路牌，是熱門的網紅打卡地。

◆ **班迪爾藍湖** : 班迪爾藍湖位於新疆喀什地區塔什庫爾干塔吉克自治縣班迪爾鄉，海拔約 3050 米。它原為塔什庫爾干河的一段，後因修建下阪地水壩蓄水形成人工湖。湖水因富含高濃度礦物質，會隨光線、季節和天氣呈現深藍、孔雀藍等多變色彩。湖泊水域面積約 3 平方公里，周圍被灰白色裸岩山體和雪山環繞，景色迷人。



🕒 早餐: 飯店內用

🕒 午餐: 中式合菜RMB60

🕒 晚餐: 歡送宴 RMB100

🏠 住宿: 準★★★★喀什飯店或同級

第 5 天

喀什【開城儀式、香妃園】 🚗 阿克蘇 <約 460km · 6 小時>

◆ **開城儀式** : 一場穿越千年的絲路迎賓禮當晨光為喀什噶爾的城牆鍍上金邊，古城東門的廣場早已人聲鼎沸。古城東門城門緩緩開啟。城主率文武官員迎客，號角噴吶齊鳴，十二木卡姆悠揚回蕩。張騫、班超、阿凡提 “穿越” 現身，胡旋舞、麥西來甫輪番上演，駝隊重現絲路商景。約 25 分鐘免費表演，尾聲邀遊客共舞，開啟千年古城的沉浸式之旅。

◆ **香妃園** : 香妃園是國家 4A 級旅遊景區。景區占地面積 300 餘畝，始建於 1640 年，是以香妃為主題的文化旅遊景區。這裡有香妃墓、高低禮拜寺等歷史遺跡，也有香妃故居、寶月樓等新建景點，還會舉辦香妃迎賓儀式等特色表演，遊客可在此感受香妃的傳奇故事與喀什的民俗文化。



☉ 早餐：飯店內用

☉ 午餐：漢餐風味RMB60

☉ 晚餐：手抓肉風味 RMB80

☉ 住宿：★★★★阿克蘇海川世紀酒店或格林東方酒店或同級

第 6 天

阿克蘇 克孜爾石窟 <約 240km · 3.5 小時> 天山神秘大峽谷 <約 140km · 3.5 小時> 庫車

◆**克孜爾石窟**：克孜爾石窟（克孜爾千佛洞）位於新疆拜城縣，是中國開鑿最早、地理位置最西的大型石窟群，始鑿於西元 3 世紀，歷時 600 餘年。現存洞窟 349 個，壁畫近 1 萬平方米，是龜茲石窟的典型代表。壁畫題材豐富，以佛本生、因緣故事為主，被譽為“故事的海洋”。1961 年列為全國重點文保單位，2014 年入選世界文化遺產，是絲綢之路佛教藝術的珍貴遺存。

◆**天山神秘大峽谷**：天山神秘大峽谷又稱克孜利亞大峽谷，是典型的旱地丹霞地貌。峽谷全長 5.5 公里，由主谷和 7 條支谷組成，最窄處僅 0.4 米。谷內有阿艾石窟、玉女泉、神犬守谷等景觀。這裡於 2005 年入選“中國最美十大峽谷”，是國家 AAAA 級旅遊景區。



☉ 早餐：飯店內用

☉ 午餐：中式合菜RMB60

☉ 晚餐：龜茲生態園 RMB80

☉ 住宿：★★★★庫車飯店五星樓或強生酒店或怡程酒店或同級

第 7 天

庫車 庫車老城 塔里木胡楊林公園 <約 140km · 3 小時> 庫爾勒 <約 250km · 3.5 小時>

◆**庫車老城**：庫車老城是國家歷史文化名城核心區，古稱龜茲，是古絲路重鎮。這裡漢唐故城與明清老城並存，格局獨特。以熱斯坦老街為代表，街巷色彩斑斕，民居融合維吾爾與漢式建築風格。花帽巷、擊鼓巷等主題巷道，盡顯龜茲文化風情。老城保留傳統生活氣息，烤饅香氣、彩門雕飾、手工藝品，處處展現濃郁民俗底蘊，是體驗西域歷史與風情的好去處。

◆**輪台胡楊林（含區間車）**：輪台胡楊林地處塔克拉瑪干沙漠東北邊緣的塔里木河中游。它是世界上面積最大、分佈最密、存活最好的天然胡楊林，總面積達 100 平方公里。這裡的胡楊有“沙漠英雄樹”之稱，被《中國國家地理》評為中國最美十大森林之一，每年 10 月中旬到 11 月上旬是最佳觀賞期。



① 早餐：飯店內用

② 午餐： 中式合菜RMB60

③ 晚餐： 豆花魚風味 RMB80

④ 住宿：★★★★★庫爾勒梨城花園酒店或康城建國酒店或同級

第 8 天

庫爾勒 🚗 羅布人村寨 (含 電瓶車 + 騎駱駝體驗) < 約 90km · 2 小時 > 🚗

天山勝利隧道 🚗 烏魯木齊 < 約 10km · 5 小時 >

◆ **羅布人村寨 (騎駱駝體驗)**：羅布人村寨坐落於尉犁縣，距庫爾勒 48 公里，總面積超 130 平方公里。這裡塔克拉瑪干沙漠、塔里木河與胡楊林交織，孕育了“人類活化石”羅布人。他們保留著“不種五穀、唯以小舟捕魚為食”的古老生活，胡楊木“卡盆”、紅柳枝烤魚是特色印記。阿不旦廣場有民俗表演，老村寨可見薩托瑪民居與非遺手工藝，自然與人文在此交融。

◆ **天山勝利隧道**：天山勝利隧道是烏尉高速的控制性工程，為世界最長高速公路隧道。其穿越天山中部 16 條斷裂帶，最大埋深超 1100 米，還面臨高寒高海拔、高地應力等多重挑戰。工程首創“三洞 + 四豎井”方案，通車後烏魯木齊至庫爾勒車程大幅縮短，成南北疆快捷通道。



① 早餐：飯店內用

② 午餐： 中式合菜RMB60

③ 晚餐： 歡送晚宴 100

④ 住宿：準★★★★★烏魯木齊尚德國際酒店或 OBOR 家酒店或綜保酒店酒店或同級

第 9 天

烏魯木齊 ✈ 上海浦東 ✈ 臺北桃園

至此南疆之行圓滿結束，歡迎下次再來！

① 早餐：飯店內用

② 午餐： 機上簡餐

③ 晚餐： 溫暖的家

④ 住宿： 溫暖的家