

【遊遍中國】香格里拉、麗江玉龍雪山、去有風的地方 大理八天

【航空公司】搭乘【長榮航空+東方航空】

(以下航班時間&接駁時刻等，僅提供參考，實際請以出發日航班為主)

程別	起飛地	抵達地	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
第一天	桃園 TPE	香港 HKG	中華航空	CI601	07:25	09:15
第一天	桃園 TPE	香港 HKG	長榮航空	BR891	07:00	08:50
第一天	香港 HKG	昆明 KMG	東方航空	MU9624	11:25	14:05
第八天	昆明 KMG	香港 HKG	東方航空	MU9623	08:00	10:25
第八天	香港 HKG	桃園 TPE	中華航空	CI910	14:00	15:55
第八天	香港 HKG	桃園 TPE	長榮航空	BR868	13:40	15:25

消失的地平線：一生必去一次雲南香格里拉

在世界的東方，青藏高原的東南緣，隱藏著一片被譽為「人間最後淨土」的祕境。自 1933 年英國作家詹姆斯·希爾頓在其小說《消失的地平線一書》中描繪了那片名為「香格里拉」的永恆寧靜之地後，這個名字便成為世外桃源的代名詞，引發了全球旅人無盡的嚮往與追尋。如今，這片夢幻之地已不再遙不可及，它位於中華人民共和國雲南省西北部的迪慶藏族自治州 - 香格里拉市，一片真正的淨地。



分布著世界上最為壯觀且稀有的低緯度山區現代冰川、雪山，梅里雪山十三峰連綿不絕，縱貫全境，海拔6740米的主峰卡格博峰。迄今仍是無人登臨的“處女峰”，位列藏傳佛教八大神山之首。雪山環繞之間，分布著許多大大小小的草甸和壩子，它們是迪慶人民生息繁衍的地方，那里有靜謐的湖水匯聚成無數海子，其中以碧塔海、納帕海、黑海、碩都海景致最為迷人；一切都如人們夢想中的伊甸園。香格里拉。



虎跳峽

是世界上最著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱。從虎跳峽鎮過沖江河沿哈巴雪山山麓順江而下，即可進入峽谷。上虎跳是整個峽谷中最窄的一段，峽寬僅30余米，江心有一個13米高的大石虎跳石，相傳猛虎曾借此石而躍過大峽。江水與巨石相搏擊發出山轟穀鳴的清聲。

松贊林寺

位於香格里拉以北5公里的佛屏山下，是西元1679年五世達賴和清康熙皇帝敕建“十三林”之一。它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是川滇一帶的黃教中心，被譽為“小布達拉宮”。該寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有“藏族藝術博物館”之稱。



石卡雪山大索道景區

位於香格里拉縣城西南部，距香格里拉縣城7公里，交通便捷，是迪慶高原唯一具備機車觀光條件的立體型生態文化旅遊景區。園區索道全長4,190公尺，是目前雲南最長的索道，將遊客從海拔從3,270公尺最低的納帕海草甸送到最高4,449.5公尺的石卡雪山頂，搭乘纜車只要短短一小時就能到達，沿途垂直型的地質、地貌與生態環境非常豐富，在山頂可同時看見梅里雪山、玉龍雪山及四川稻城亞丁的仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三大雪山。



玉龍雪山最受歡迎的索道

玉龍雪山大索道

玉龍雪山聳立于麗江西北的金沙江畔，主峰海拔5596米，山頂終年積雪，12峰嶺並排聳立，連綿35公里，宛如玉龍橫臥。首先前往於甘海子乘車上至海拔3356公尺纜車站，乘纜車上山，上達海拔4506公尺的玉龍雪山萬年冰川處，從這您可盡情端詳玉龍雪山的美景及萬年冰川。



藍月谷

是玉龍雪山融水的白水河流經此地形成，池水清澈見底，而且一片奇幻的藍色，非常震撼眼球。藍月谷有“玉液”湖、“鏡潭”湖、“藍月”湖和“聽濤”湖四個顏色各異的湖泊，還有很多小瀑布錯落有致，拍照十分漂亮。



玉水寨

位於麗江城區北部，白沙鎮玉龍雪山腳下，山寨風光自然淳樸，尤其是空靈清澈的水景使人讚嘆。這裡還是納西族的東巴教聖地，可以了解關於祭祀、造紙等獨特燦爛的納西族文化。走進玉水寨的景區大門，震撼人的就是神龍三疊水的水景。

大理古城

參觀白族典型“三坊一照壁、四合五天井”的白族民居，並前往參觀【洋人街】在古城，大理洋人街原名“護國路”，長1000米，寬7米，青石板鋪面。中西風味店，珠寶店，古董店，扎染店，書廊各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，目不暇接，成為中外有名的“大理洋人街”。



麗江古城

麗江古城也叫大研古城，是世界文化遺產，茶馬古道上的重要城鎮。這裡已經有八百多年的歷史，城中都是木製古建築，青石板路，還有小橋流水，站在城中就可以遙望玉龍雪山。

《一米陽光》、《木府風雲》等影視劇都是在此取景，曾經的土司王府——木府和納西古樂表演都不要錯過。



熱門的打卡景點

去有風的地方

拍攝地點雲南、大理成為熱搜景點，其中沙溪古鎮、鳳陽邑更是成為雲南必去景點之一



洱海生態廊道

洱海生態廊道是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海“透透氣”。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為“圍繞洱海的一串珍珠”。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。



喜洲古鎮

喜洲位於大理古城以北18公里處，東臨洱海，西枕蒼山，喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從布局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛檐、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。

沙溪古鎮

位在大理州劍川縣西南部，剛好介在大理古城、麗江古城之間，這個小小古鎮最早的歷史有2,400年。春秋戰國時代就有青銅文化在此地存在，到了唐宋時期，由於西南地區的南詔、大理國興起，茶馬古道更是最重要的商業往來途徑，沙溪也因此成為馬隊必經的城鎮，逐漸發展成貿易集散地，漸漸的熱鬧起來

美食安排

早餐酒店內、午、晚餐-8菜一湯+（2瓶啤酒+1瓶可樂）及當地特殊風味餐【**全程餐標 RMB 60-80**】。

購物站

全程 NO SHOPPING，不進購物站，讓您玩的開心無壓力。為了不讓您枉為此行，當地專業的導遊們會精心與貼心於車上準備當地土特產，您可自由選擇購買。

銷售特色

無購物、含:印象麗江秀、好禮相送：每人每天一瓶礦泉水。安排3排椅大巴車。



大型秀場

【**印象麗江秀**】大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象·麗江》雪山篇將劇場設在海拔3100公尺玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。



住宿安排（註：入住房間型態依當天飯店所提供之型態為主；圖片為僅供參考。）

大理洱海公園浩楓溫德姆酒店

位於“風花雪月”之地大理市，南臨大理高鐵站，北靠洱海公園，周邊生活商圈便利，繁華，地理位置優越，交通發達。



麗江多弗度假酒店

多弗集團投資近三億興建的一家薈萃納西文化之魂，藏祕文化之靈，現代飯店之精髓的特色精品飯店。坐落於世界文化遺產麗江古城內，處古城帝王之路南門右側的交通樞紐地帶。



麗江滇菌王-JP 希麗酒店

位於世界文化遺產 5A 景區大研古城內與古城融為一體的酒店為你提供最為優良的休閒去處。白馬龍潭寺、木府、四方街、獅子山僅步行數分鐘便可到達暢玩，充分體驗納西民族風情、東巴文化。



麗江古城區萬豪萬楓酒店

萬豪集團-萬豪國際集團是一家全球領先的酒店管理公司，在全球 140 個國家擁有超過 8000 家酒店，“以人為本、追求卓越、擁抱變革、誠實守信、服務全球”萬豪的五大核心價值觀。



麗江古城區實力希爾頓花園

與麗江舊城區及木府皇宮相距兩公里。約 10 分鐘即可抵達黑龍泳池，麗江火車站則距離九個公里。享用我們的三間餐廳、晚間客房外送服務及 24 小時便利商店。



麗江古城區智選假日酒店

坐落於古城區香格裡大道 1285 號，地理位置優越，交通便利，步行即可享受購物、餐飲和文化體驗，讓您盡享都市生活的便捷與舒適，無論是商務出行還是休閒旅行，皆可從容啟程。



香格里拉智選假日酒店

位於香格里拉市建塘鎮陽塘路 69 號，毗鄰獨克宗古城，地理位置優越，交通便捷。如果您想探索自然之美，普達措國家森林公園、石卡雪山、納帕海和巴拉格宗都是不錯的選擇，輕鬆駕車即可抵達。步行距離之內，池壩卡步行街和金橋信合購物廣場也是購物好去處，滿足日常生活所需。



香格里拉天界神川（歐標）

位於香格里拉縣主大街長征路中段，建築面積 35000 平方米，是融合“人與自然和諧”、“各民族文化交相輝映”的理念規劃設計建造而成。



香格里拉實力希爾頓花園酒店

坐落在香格里拉的核心位置，交通便利，可步行約 15 分鐘到達著名的壇城廣場，酒店距獨克宗古城和松贊林寺約 10 分鐘車程。



昆明長水國際機場美居酒店

位於氣候溫和、夏無酷暑、冬無嚴寒、四季如春的雲南省昆明市官渡區機場東路，占地面積近 100 畝，酒店距機場車程約為 8 分鐘；擁有專門為機務人員和乘務人員定制的各類客房，酒店每 30 分鐘一趟班車機場免費接送。



每日詳細行程

第一天 桃園→香港→昆明✈ (約 2.5H) 楚雄【彝人古鎮，篝火晚會】

今天集合於國際機場，由專人為您辦理登機手續，隨即搭乘豪華客機，轉機飛往一個景色優美的城市，雲南省省會 - 昆明，又稱春城。春城昆明是一座有著花一樣浪漫情懷的城市。“天氣常如二三月，花開不斷四時春”，那裡天總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光。

【**楚雄**】彝族自治州位於雲南省中北部，境內生活著 26 個少數民族，是雲南彝族最為集中的多民族自治州縣。楚雄境內山體綿延，氣候宜人，勝景繽紛，距今約 170 萬年前的元謀人在此留下了早期人類創造文明的足跡，為楚雄博得「中國人類的發祥地」的美稱。

【**彝人古鎮+篝火晚會**】彝人古鎮位於雲南楚雄市經濟技術開發區永安大道以北、太陽曆公園以西，佔地約 1740 畝，總建築面積 100 萬平方公尺，集商業、居住和文化旅遊為一體的文化旅遊地產專案，是可旅遊、可商住、可經營、可買可賣、可賺錢的地產。彝人古鎮是以古建築為平臺、彝文化為「靈魂」的大型文化旅遊專案。

※註：餐食內容及住宿安排、行程上下順序，會依航班時間而有所略動，屆時將以出團手冊為準。

早餐：貴賓自理	午餐：機上簡餐	晚餐：中式合菜 RMB80
住宿：★★★★ 楚雄維也納國際酒店 或同級		

第二天 楚雄✈ (約 2.5H) 大理《去有風的地方》【洱海生態廊道+電瓶車、鳳陽邑茶馬古道、大理古城+洋人街】

【**大理**】白族自治州位於雲南省的西北部，這是一座千年古城，唐代的南詔國、宋代的大理國都曾將它作為都城，悠久的歷史和文化，使大理擁有“文獻名邦”的美稱。大理是白族的聚居地，有著濃郁的白族風情，三坊一照壁、四合五天井的民居文化內涵深刻；白族的三道茶品味悠長。在整個雲南之旅中，恐怕再沒有其他地方能像大理那樣，讓你深切感受到獨特的白族風情了。

【**洱海生態廊道+電瓶車**】洱海生態廊道是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海‘透透氣’。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為“圍繞洱海的一串珍珠”。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

【**鳳陽邑茶馬古道**】位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約 1900 公尺，原貌保存較好，路寬約 3 公尺。道旁為石凳和鋪台子，具有典型的茶馬古道特徵。古道周邊為古老的白族民居，牆體為不規則的石頭所砌，獨具特色。

【**大理古城**】城內街道井然有序，民居獨具傳統特色。參觀白族典型“三坊一照壁、四合五天井”的白族民居，並前往參觀【**洋人街**】在古城，大理洋人街原名“護國路”，長 1000 公尺，寬 7 公尺，青石板鋪面。中西風味店、珠寶店、古董店、紮染店，畫廊各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，目不暇接，成為中外有名的“大理洋人街”。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜 RMB60

晚餐：撐了麼自助燒烤 RMB80

住宿：準★★★★★ 大理浩峰溫德姆酒店 或 大理古城蘭林閣酒店 或同級

第三天 大理📍（約 2.5H）《去有風的地方》沙溪古鎮【寺登街、古戲台、玉津橋、先鋒書局+接駁車】📍（約 1.5H）麗江【黑龍潭公園，麗江古城-四方街】

【**沙溪古鎮**】沙溪鎮歷史悠久，曾是茶馬古道上的重要驛站，古老的商鋪、馬店、紅砂石閭街道、百年古樹、古巷道、古寨門...等古色古香，一切都保持著最古老的建築特色，被稱為「茶馬古道上唯一倖存的古集市」，走在沙溪古鎮的街道上可以慢慢享受大理古城所沒有的安靜愜意。

【**寺登四方街**】是沙溪的靈魂核心，也是商貿交易的地方。「南古宗巷」是四方街延伸的一條古巷，蜿蜒曲折、古樸幽靜，偶爾能看到穿著傳統白族服飾的當地居民路過，漫步古街紅砂石板、登上古戲台，看四方街鋪面和馬店，一種悠然之感油然而生。

【**古戲臺**】坐落於四方街東側，坐東朝西。是古鎮內最高的建築，它共有三層，一層為商鋪，二層為戲臺，三層則是魁星閣。整個建築融合了漢地亭臺樓閣的建築方式和白族居民的特點，在藍天白雲和古樹的襯托下，更是風韻十足。

【**玉津橋**】沿寺登街從東寨門出去就是黑惠江，江上有一座「玉津橋」。風和日麗時，玉津橋倒映在江面，宛如一輪明月，是看日出和日落的最美之地。傍晚，偶爾會有馬隊從橋上經過，鈴聲陣陣，不絕於耳。夕陽晚照，偶爾會有人在橋邊的石墩上彈吉他，那樣的畫面分外美好。

【**白族先鋒書局**】由當地糧倉改建而成，素有“昔日糧倉，今日數倉”的美譽。書局分為三個部分：書店、咖啡館、詩歌塔。整個書店的氛圍更像是安靜且美好的圖書館，在其中一面牆的藏書裡，具有當地民族特色的書籍細緻地分類著，書店還售賣很多沙溪特色文創產品。

【**黑龍潭公園**】也稱玉泉公園，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。

【**大硯古鎮**】古鎮已有 800 多年的歷史。建築古樸典雅，家家戶戶皆有流水及垂柳，故有“高原姑蘇”之美譽。繼走訪猶如“小橋流水人家”為特色的【**四方街**】。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜 RMB60

晚餐：馬幫風味餐 RMB80

住宿：準★★★★★ 麗江滇茵王-JP 希麗酒店 或 麗江古城區萬豪萬楓酒店 或 麗江古城區實力希爾頓花園 或 麗江古城區智選假日酒店 或同級

第四天 麗江【玉龍雪山萬年冰川大索道纜車上下、印象麗江秀、藍月谷（白水河）+ 電瓶車、玉水寨】

【玉龍雪山】是中國最南的雪山，位於麗江市玉龍納西族自治縣內，也是橫斷山脈沙魯裏山南段的名山，白雪覆蓋在 13 個高低起伏的山峰上，山腰雲霧裊繞，彷彿一條銀白色巨龍伏在山頂上因而得名，雪山南北長 35 公里、東西寬約 20 公里，主峰扇子陡海拔 5596 公尺，至今尚未有人成功登頂，仍是處女峰；居住在當地的納西族人稱雪山為「波石歐魯」，意思就是指白紗的銀色山岩。

【玉龍雪山大索道】在一大片寬闊美麗草坪，遠眺海拔 5596 公尺玉龍雪山，由於此山終年積雪，當遠眺雪峰時有如潔白的晶玉。玉龍雪山之美不僅僅是它雄奇壯麗、氣勢磅礴的山體、閃閃皚皚的白雪，更妙的是它隨著晨昏陰晴的變化、春夏秋冬四季的更迭，變化無窮，姿態萬千，給人一種百看不厭之感。

註：若遇大索道纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候..等因素導致纜車停駛，將改以『牦牛坪纜車上下』替代，敬請見諒。

【印象麗江秀】由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象麗江》雪山篇將劇場設在海拔 3100 公尺玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。在可容納 1200 多人的 360 度全視角劇場中，用象徵著雲貴高原紅土的紅色沙石砌成了 12 公尺高、迂回艱險的“茶馬古道”。實景演出以玉龍雪山的自然風光為天然背景，以納西民族為主的當地民俗民風構成了演出場景。動用演員達五百餘人，皆為當地人，力圖表現散居麗江的十個少數民族的基本生活形態。

【藍月谷+電瓶車】位於玉龍雪山腳下，因在晴天時，水的顏色呈藍色，而且山谷呈月牙形，因此得名。藍月谷中的水源自玉龍雪山的冰雪融水，流淌聚集在谷中形成河流，因為河床由白色石灰岩構成，使整條河流呈現白色，這即是白水河的來源。穀中的河水在流淌中受山體阻擋，形成了玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖，湖間由小瀑布分開，走進藍月谷，令你如置身幻境之中。

【玉水寨】是納西族中部地區的東巴聖地，是麗江古城的溯源。玉水寨東巴文化傳承基地保留了納西族傳統古樸的風貌，真正體現了“人與自然和諧發展”這一納西族傳統理念，東巴文化之真諦。現景區內有三位著名的東巴大師主持日常事務，有數名東巴學生，在玉水寨學習東巴經文、東巴舞蹈、東巴祭祀儀典、東巴藝術等。



早餐：酒店內享用

午餐：雪廚小火鍋 RMB70

晚餐：砂鍋魚風味餐 RMB80

住宿：準★★★★★ 麗江滇茵王-JP 希麗酒店 或 麗江古城區萬豪萬楓酒店 或 麗江古城區實力希爾頓花園 或

第五天 麗江✈️ (約 1.5H) 虎跳峽 (含上行手扶梯) ✈️ 遠眺長江第一灘 ✈️ 香格里拉【獨克宗古城、白天藏民家訪 (含茶點)、龜山公園+大轉經筒】

【中甸】是雲南迪慶藏族自治州首府，位於滇、川、藏三省區交界處。2001 年 12 月 17 日經中華人民共和國國務院民政部批准，正式易名為“香格里拉縣”，是雲南省迪慶藏族自治州首府所在地。香格里拉的含義與中甸縣古城藏語地名“尼旺宗”相一致。

【虎跳峽】是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱于世。從虎跳峽鎮過沖江河洞哈巴雪山山麓順江而下，即可進入峽谷。上虎跳距虎跳峽鎮 9 公里，是整個峽谷中最窄的一段，峽寬僅叨余米，江心右一個 13 公尺高的大石一虎跳石，巨石猶如孤峰突起，屹然獨尊，江流與巨石相互搏擊，山轟谷鳴，氣勢非凡。隨後遠眺【長江第一灘】這秀麗的江川。

【獨克宗古城】香格里拉古城的初始叫法是“獨克宗”，位於香格里拉縣東南隅。“獨克宗”，一個藏語發音包含了兩層意思，一為“建在石頭上的城堡”，另為“月光城”。

【龜山公園】它有著【世界第一大轉經筒】高 21 公尺、總重 60 噸、需要有四個人一起推才能轉得動、轉經筒筒身為純銅鍍金，筒壁上高浮雕文殊，普賢，觀音，地藏四大菩薩。下層為佛家八寶：法螺、經輪、寶傘、百蓋、蓮花、寶瓶、金魚、盤長。筒內藏有經咒，六字真言 124 萬條和多種佛寶 16 噸。筒頂為比筒身直徑明顯大的圓形“傘蓋”，輪座為巨大的滾珠軸承，軸承外圍為直徑約十公分的不銹鋼管彎成的大環。站在香格里拉獨克宗古城，抬頭望去，便能看到不遠處的大龜山上，佇立著一個金色的巨大轉經筒。來到香格里拉，一定要轉一轉這座“世界之最”的轉經筒。

【藏族家訪】前往當地藏族民居，品嚐道地的藏式食品—糌粑及酥油茶，我們就像老朋友般在藏民家裡拜訪作客，歡快的氣氛讓人留下深刻印象。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜 RMB60

晚餐：藏族風味餐 RMB80

住宿：準★★★★★ 香格里拉實力希爾頓花園酒店 或 天界神川 (歐標) 或 智選假日大酒店同級

第六天 香格里拉【石卡雪山大索道景區、松贊林寺+電瓶車】✈️ (約 3.5H) 大理

【石卡雪山大索道景區】又稱「藍月山谷景區」，位於香格里拉縣城西南部，距香格里拉縣城 7 公里，交通便捷，有一條四級油路直達景區，車程約 15 分鐘。索道於 2006 年 7 月份建成試營運，十一期間正式開通。全長 4190 公尺，是目前雲南最長的索道，索道將遊客從海拔 3270 公尺的納帕草甸送到海拔 4000 多公尺的山頂，在山頂可以同時看見梅里雪山、玉龍雪山，甚至四川稻城的三大雪山等幾乎所有的雪山景色。景區匯集了雪山、峽谷、森林、湖泊、花海、草甸等香格里拉特色的自然景觀和生物及民俗宗教文化，綜合體現了雪域高原特有的自然美景和民族風情。很多美妙的民間傳說和動人故事，讓景區頗具《消失的地平線》一書中所描述的香格里拉神韻。

【松贊林寺】又稱歸化寺，位於香格里拉以北 5 公里的佛屏山下，是公元 16 三林之一，它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是川滇一帶的黃教中山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有『藏族藝術博物館』之稱。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜 RMB60

晚餐：白族風味餐 RMB80

住宿：準★★★★★ 大理浩峰溫德姆酒店 或 大理古城蘭林閣酒店 或同級

第七天 大理【大理璞真白族扎染博物館+紫染 DIY】【聖托里尼+上行電瓶車】🚗 (約 4H) 昆明

【大理璞真白族扎染博物館+紫染 DIY (25cm*25cm 小方巾一塊)】作為大理地區重要的非物質文化遺產，紫染藝術在這得到全面的保護和弘揚。博物館不僅是了解紫染歷史和工藝的窗口，也是體驗白族文化和雲南傳統手工藝的理想地點。進入大理璞真白族扎染博物館，可以看到紫染的製作流程展示。從選擇布料、設計圖案，到手工紫結、染色和晾曬，每個步驟都體現了工匠的智慧和技能。館內也特別設置了互動體驗區，遊客可以在專業工匠的指導下親手製作紫染作品。透過這種親身體驗，不僅能更深入了解紫染技藝，還能帶走獨特的手工藝紀念品。此外博物館定期舉辦紫染訓練課程和文化交流活動，吸引許多手工藝愛好者和研究者參與。

大理聖托里尼~海景壯闊，白色的地中海風建築，藍色的無邊泳池，網紅打卡景點！

雲南大理，洱海邊的理想邦度假小鎮的美麗風景，吸引不少遊客紛至沓來。理想邦是一個免費開放的度假小鎮，也是《妻子的浪漫旅行》第四季取景地。理想邦的建築風格和聖托里尼的建築風格有很多相似的地方，且坐落於洱海邊，面朝蒼山，總占地面積 220 多畝。分為主題區愛琴海建築風格和私人定制客棧區及商業區懸崖酒店三大板塊，現在有很多拍婚紗照的情侶都會選擇理想邦度假小鎮，這裡也是很多網紅打卡的必選之地。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜 RMB60

晚餐：野生菌火鍋 RMB80

住宿：準★★★★★ 昆明長水國際機場美居酒店 或同級

第八天 酒店🚗昆明機場→香港→桃園

今日準備行囊前往機場搭機經由轉機城市返台，我們衷心期待下次能再與您相會。

早餐：酒店早餐或餐盒+機上簡餐

午餐：貴賓自理

晚餐：貴賓自理

住宿：溫暖的家

【為維護旅遊品質及貴賓們的權益，本行程交通住宿及旅遊點我們將儘量忠於原行程，有時依飯店具體確認回覆的結果，與綜合當地實際交通氣候及臨時不可抗拒等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，如遇特殊情況如觀光點休假、住宿飯店調整或其它不可抗拒之現象，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準，出發後因不可抗拒因素將依當時現場清況告知貴賓後做修改，敬請諒解。】班機時間若有調整，正確時間航空公司公佈為主。

團費說明

【報價包含】

- 1.經濟艙團體機票來回。
- 2.全程餐食、景點、住宿飯店 (兩人一室)、車資。
- 3.保險：300 萬旅約責任險及 20 萬元意外醫療給付。(旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高新台幣 250 萬旅行業責任險。)
- 4.機場稅、燃料稅雜支及代辦費。

【報價不包含】

1. 新辦卡式電子臺胞證 (費用請洽服務人員)。
2. 個人之消費電話費、洗衣費、飲料費、房間服務費行李超重費及其他個別要求之費用。
3. 個人旅行平安保險請自行投保。
4. 貼心說明：給小費也是國際禮儀之一喔！足浴按摩小費人民幣 10 元；行李小費人民幣 5-10 元；床頭小費人民幣 5-10 元。
5. 導遊、領隊之服務費，每人每日新台幣 300 元 (小孩亦同)。請交於領隊，由領隊統籌付給當地的導遊。

行程規定

- 貼心提醒：旅客若於旅遊中因法定傳染病原因，所增加之住宿、餐食、交通費用由旅客自行負擔，建議旅客若有疑慮可自行洽詢保險公司購買旅遊平安保險。
- 正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店，請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。
- 行程及餐食將會視情況 (如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點) 調整。
- 如有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。
- 為顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。
- 如有特殊餐食者，請於出發前至少三天 (不含假日) 告知承辦人員，以便提早為您安排。
- 國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程、行程內容之安排及當地醫療狀況等因素，不同於國內旅遊，敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後，再行報名及付訂。
- 同團報名旅客可能因私人因素於行程出發之 7 日前取消參團，故本公司網上所載組團狀態、可售團位等即時資訊，並非代表最終參團人數之依據，敬請諒解。
- 旅遊期間，敬請旅客隨時注意自身安全並妥善保管財物，以免發生意外或個人財物損失等事宜。
- 凡舉任何優惠項目均屬限時限量，正確內容、價格及出發日期，以報名當下實際銷售狀況為主，本公司保留活動內容修改、解釋及終止之權利。

大陸線-預訂須知：

- 1.本行程最低出團人數為 15 人以上 (含)，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。
- 2.如有特殊需求者，請務必於報名時主動告知業務人員，讓我們為您提供專業的建議及安排。最遲請在出發前 7 個工作日內臨時提出需求。
- ●凡年滿 70 歲以上或行動不便之貴賓，需有家人或友人同行，方始接受報名，不便之處，尚祈鑑諒。
- ●以上價格已經分攤 70 歲以上老人與小孩的優惠票價差，如產生恕不退還優惠票價差。
- ●嬰幼兒同行：可能無法妥適兼顧，所以煩請貴賓於報名時，多方考量帶嬰幼兒同行可能產生的不便，以避免造成您的不悅與困擾。
- ●未滿 18 歲：未與透過法定代理人一同報名參加旅遊行程者：須將旅遊定型化契約書，提供給法定代理人簽名，報名始為有效。
- ●懷孕旅客：需主動告知懷孕週數及胎數，並隨身攜帶醫師開立註明預產期診斷證明文件，懷孕 27 週以

上 (各家航空公司規定週數略有不同，請依照參加的行程所搭乘航空公司之規定)

- 於 3 個工作天完成申請，備妥「適航申請書」、「診斷書」。航空公司不接受懷孕 36 週以上單胞胎及懷孕 32 週以上多胞胎孕婦搭機 (各航空公司規定略有不同)。若因旅客隱瞞自身孕期或身心狀況，導致航空公司航程受影響因而產生之成本，航空公司將保留法律追訴權。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。(役男是指年滿十九歲當年一月一日起至屆滿三十六歲之年十二月三十一日止，尚未履行兵役義務之役齡男子。)
- 現役軍人應向服役 (勤) 單位申請出境核准後，始得出國。
- 旅客若具國家安全之人員身分，自行先經服務機關核准，始得出國。
- 雙重國籍：務必攜帶符合出入境本國籍及前往國家之規定的護照。
- 外籍人士：本行程僅適用於本國人 (中華民國護照者) 參團有效；非本國國籍之旅客及台商及大陸人士，價格需另計。相關售價請洽詢客服人員，造成不便，敬請見諒!!
- 特殊餐食：報名付訂金時請一併告之特殊餐食 例如:全程素食或不吃牛肉或其它餐食及分房表
- 單人報名：飯店房型以兩人一室為主。單人報名者，本公司將盡量安排同性別旅客或領隊同房；若指定單人入住，請按房型補足單人房價差，實際價差費用以當團說明公布為準。
- 擬於大陸當地會合外站參團 (Join) 之的旅客，請洽服務業務人員另行報價，屆時售報價原則上不含簽證費用、機票 (國際段/內陸段) 亦不含機場稅及燃油附加費，並依實際報價內容為準。
- 團費包含之所有票券，已分攤各式票種 (如老人、孩童優惠) 價格，恕不退回價差。
- 中華民國護照用於台灣出入境查驗，出入境中國大陸時請出示有效期限內之台胞卡 (證)。
- 中國幅員遼闊，且各地政策不一，遊覽車車型及條件各省均有差異，並非全國統一規格，無法與台灣及其他國家做比較。
- 但為確保各位貴賓保險資料之正確性，及方便出發當日辦理登機手續能較為順暢，建議貴賓將護照正本於團體出發前七個工作日繳交予本公司，以減少各位貴賓於辦理登機時等待過多時間。
- 本公司網上所載組團狀態、可售團位等即時資訊，並非代表最終參團人數之依據，敬請諒解
- 超悠旅行社於行程中，保有自身或使第三方向旅客兜售商品之權利。
- 除本商品頁面另有記載、或雙方另有約定外，旅遊費用相關項目，均以團體方式計價，如遇年長、兒童、不佔床者或特殊身分者，均無相關價差優惠。

機位說明：

- 團體機票經開票後，需團去團回，開票後即無退票價值，故於開票後或當日臨時取消出發者，恕無法辦理退票。脫隊延回者須自行開立個人機票。
- 全程使用團體機票，不適用於出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求 (如，靠窗、靠走道..等)。同行者座位可能無法相鄰，敬請參團貴賓了解。

住宿說明：

- 行程飯店所使用之房型除行程特別載明或依旅客特別需求另行安排者外，正常以提供各飯店之標準房型為主。
- 住房安排為二人一室，如需求單人住宿一間房，則須另補價差 (請洽業務確認單人房加價費用)。
- 大陸地區飯店無提供團體自然單間，凡單人報名之旅客在最終分房之結果落單時，須另補收單人房差，敬請知悉。
- 團體房型均以 2 人一室兩張單人床為主，如需指定大床房或 3 人一室加床，請於出發前提出，並以酒店實際回覆為準，部分酒店有加價的可能或是無大床及加床的房型，此需求恕無法保證安排。
- 若旅客需指定大床房型時，可能『需加價』與『無法保證』給房，或同團者無法保證入住同一樓層，遇到上述情況，尚請諒解。

- 團體住宿以行程中載明之酒店為優先，如遇旺季滿房或承接大型會議或政府徵收等，導致無法安排，則將改以其他同級酒店替代。
- 中國酒店於季節交替之際常出現無法提供冷（暖）氣之現象，係因各省份地區冷（暖）氣提供時間，需視當局評定實際氣候而定，但此並無明文規定，如遇此情況敬請理解與配合。
- 全球環保意識抬頭，中國大陸部份酒店將不提供一次性用品（牙膏、牙刷、梳子、浴巾、刮鬍刀等物品），建議旅客自行攜帶個人盥洗用具及拖鞋，以免造成生活上的不便。
- 中國境內目前使用 220V，一般插座為圓形。台灣是使用 110V，因此由台灣攜帶電器用品，在中國境內使用請考慮適用性或攜帶變壓器。

中國大陸地區酒店規則說明：

- 近年來中國地區逐步發展迅速，飯店如雨後春筍般增加，故會有一種【準星級】名詞出現。
- 大陸地區新酒店成立需經試營業一年後才能進行星級評等，但各酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有此【準五、四、三】名詞產生。

團體餐食說明：

- 團體桌採 10 人一桌（八菜一湯）方式，若未達人數，餐色及餐量上會依人數比例遞減及整。
- 中國地區烹飪方法與口味與台灣落差甚大，會提醒各餐廳及帶團導遊交代少油少鹽，若口味仍偏重，再煩請與領隊 / 導遊協助，以儘量符合台灣團體的餐食口味。
- 中國地區素食烹飪方法與口味與台灣落差甚大，各團體餐廳素食餐皆以簡便的炒青菜 2~3 道為主，請素食旅客如前往旅遊時，可先備素食罐頭或泡麵等。

行程變更：

- 為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依正式取得飯店飯店的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以行前說明會或最後確認的行程說明資料為準。
- 因氣候無法預測，故若遇颱風、地震等不可抗力情況，則會以行程安全順利為考量，採緊急行程應變措施，敬請見諒。

行程脫隊：

- 此行程為團體旅遊行程，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，需與團體同進同出。
- 若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體旅遊行程相關項目，均除視同個人放棄外，不另退費。小費亦需付足旅遊天數。若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購套裝自由行商品。

小費說明：

- 領隊、導遊及司機服務小費總計新台幣 300 元台幣 x 天數。服務小費是由各位貴賓給予領隊、導遊、司機等人員之肯定與鼓勵，感謝您的嘉許。
- 行李小費：人民幣 5-10 元。
- 房間小費：人民幣 5-10 元。
- 足浴按摩小費：人民幣 10-25 元。
- 其他服務費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢領隊或導遊之意見，再決定付服務費之多寡。

注意事項：

- 大陸餐廳、廁所休息站等處所均、普遍性販賣絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉...等等，藝術品、或當地土特產，並非特定購物點（SHOPPING），敬請知悉理解。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵（動車）所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍

砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。

- 禁止事項：不得嫖妓，不得攜帶水果及肉類製品入出境。另為使旅遊更加順暢，盡量避免談論政治話題影響旅遊氣氛。
- 入境大陸之行動電源須在標示 10,000 mAh 以下，超過規格之行動電源中國海關會沒收。且行動電源每人限帶 2 個，僅能放置於隨身行李攜帶，不得置入行李箱托運。
- 行動電源凡未沒標示廠牌或容量者，中國海關會將予沒收。
- 所有大陸內陸之海空陸交通，食宿及遊覽，均由內大陸當地公營旅遊單位協助負責安排且仍有當地政府國家制度上之限制，將會適度的調整及修正。

【護照新辦&過期重辦所需證件資料】

護照新辦（從未辦過）請本人持身分證正本及彩色照片 2 吋大頭-白底 2 張 前往戶政事務所做人證識別後將人證識別後的護照申請單跟身分證正本轉交旅行社辦理申辦。

（目前申辦日期約為 3-4 週、身分證退還日約為 7-14 天、費用為 N T 1800）

護照過期重辦（護照效期未過需交回註銷）從新辦理資料:身分證正本.彩色照片 2 吋大頭-白底 2 張

（目前申辦日期約為 3-4 週、身分證退還日約為 7-14 天、費用為 N T 1800）

【台胞證新辦&過期重辦所需證件資料】

台胞證新辦、過期重辦

（超過 6 個月有效期之護照正本、身分證正反面影本、彩色照片 2 吋大頭-白底 1 張

（目前申辦日期約為 10 日、費用為 N T 1800）