

【元氣日本】冰雪奇航北海道五日遊～流冰破冰船、雪上活動三合一、三大蟹吃到飽、旭山動物園、北海道神宮、小樽運河、三井 outlet (星宇航空、台中直飛)

星宇台中直飛

北海道



在北海道北方邊境的壯觀流冰

鄂霍次克海峽

流冰觀光破冰船

一路延伸至西伯利亞的鄂霍次克海流冰，幾乎整個冬季都會將北海道的北邊海岸凍結。在鄂霍次克海沿海的許多地點，都能欣賞到這個不同凡響的自然現象，並以多種迷人的方式近距離體驗感受。



雪上活動三合一

雪上橡皮艇



雪上四輪車



雪上摩托車





旭山動物園

是日本最受歡迎的動物園之一，以獨特的「行動展示」聞名，讓旅客近距離觀察企鵝、北極熊、海豹等動物的自然生態，是北海道必訪親子景點。

北見狐狸村

感受獨特的北海道野生動物魅力。
能近距離觀察、拍攝可愛的狐狸們，
是以飼養北狐為主的主題園區，遊客





北海道神宮

是北海道最具代表性的神社之一，擁有莊嚴古樸的建築與廣闊森林環境，四季景色優美，春季櫻花盛開時更是熱門的賞花與參拜景點。



STARLUX

星宇航空追求極致的航空公司

星宇航空於2016年創辦，期許能打造優質的飛航品質及服務，讓全世界的旅客，都能享受安全、高質感的飛行體驗。享受每一次飛行，猶如精品，收藏於心。



經濟艙，一段質感溫暖的旅程

輕薄設計的椅背，在用餐時間杯盤輕碰之餘，享受空中娛樂試聽之際，個人空間也隨著感受靜靜的加大了



不設限，味蕾新感受

職人合作，星宇特選，產地食材，星級創新



星空視聽娛樂，歡樂無限

穿梭在不同的電影情節裡，回憶落在那首動人的歌曲裡...喔，我的遊戲要開始了



精選酒店

Ibis 尚品札幌酒店

IBIS STYLES SAPPORO

位於札幌市中心，鄰近薄野商圈
與中島公園，交通便利。

飯店客房寬敞舒適，設施完善，
是前往札幌旅遊、購物與品嚐
在地美食的優質住宿選擇。



札幌市中心
交通便利



寬敞舒適
客房



美味餐點
活力早餐



完善設施
健身空間



旅客報名 & 出團注意事項

【團費與訂金說明】

1. 團費費用包含：全程經濟艙機票、住宿、餐食(自理餐食除外)、行程中安排入內參觀之景點門票、燃油費、機場稅、團體行程天數中 250 萬旅遊契約責任險、20 萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照工本費、床頭小費等禮貌性質費用、私人花費、個人旅行平安保險(若有需要，請自行投保)等。外站參團 (Join)的旅客，售價不含簽證費用、機票(國際段/國內段)亦不含機場稅及燃油附加費。
3. 本報價是以雙人入住一房計算，如遇單人報名時，需收單房差。
4. 行程設定為團體旅遊行程，為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，敬請見諒。
5. 報名請三日內繳付訂金(每人 NT\$ 20000 元)，如遇出發日期為寒、暑假或連續假期與春節團體訂金將提高。遇團體額滿或機位限期開票，請於報名隔日繳付訂金，始完成報名手續。
6. 出發日期不同團費、行程略有差異，請與您的旅遊服務專員聯繫確認。團費將因航空公司調漲票價而更動，售價均以當期票價為依據定價，旅行社保留行程售價異動的權利。
7. 本行程報價限適用於持有「中華民國護照」之旅客，非本國籍旅客費用請另作洽詢，本公司並保留最終承接訂單與否之權力。因應航空公司團體作業規定，請旅客於出發前十天繳交護照正本予旅行社。

【特別提醒】

1. 本行程最低成團人數為 16 人 (含)，最高團體人數為 40 人 (含)，當地配備專業導遊解說行程，16 人 (含) 以上另派台灣專業領隊隨團服務。請注意，本公司系統顯示之「可售」係指機位剩餘數量且將依航空公司供需或旅客取消而有增減變化，「可售」數量非最終成團人數。
2. 當您繳付訂金後即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票...等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或實際已支付的費用估算，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受更改旅客名單。
3. 本公司行程全程使用團體經濟艙機票，根據航空公司規定團體機票無法於出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求(如：靠窗或走道)，且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，敬請參團貴賓知悉。
4. 為顧及消費者旅遊安全，並為維護團體旅遊品質與行程順暢，本行程恕無法接受行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓單獨報名；如有行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓欲參與本團體行程，必須至少有一位以上可相互照料之同行家人或友人一同參團，且經雙方確認後，確實並無不適於參加本團體行程之虞者，方可接受報名，感謝您的配合。
5. 若您未報名或報名超過繳付訂金期限者，本公司保留因匯率、燃油附加費、更改活動辦法等因素造成之調整售價的權利且恕不另行公告，敬請見諒。

【取消注意事項】

- ◆ 個人因素取消：依照國外旅遊定型化契約書規定收取相關取消費用(票務、食宿、交通、作業金...等費用)，簽回團體取消同意書，方可退款。
- ※ 退款方式將依旅客原付款方式退費：
- ◆ 信用卡退刷：退刷至原刷卡信用卡，各家銀行作業時間不同，約 7-10 個工作天。
 - ◆ 匯款退款：匯款返還至原匯款帳號，請提供帳戶資料影本，約 2-3 個工作天。
 - ◆ 現金退款：現金繳付團費或訂金，繳款本人須至公司辦理，因需核對帳務資料，約 3 個工作天。



簽證注意事項

1. **持台灣護照出入境日本免簽證**，但護照有效期限須在六個月以上且護照尚須載有中華民國身分證字號；持外國護照者需注意是否需日簽。
2. 從台灣出發，持他國護照自日本返台者，需持有以下附件證明，以備日本航空公司櫃台及台灣海關入關查驗(二擇一)：
 - (1) 台灣居留證或台灣入境簽證
 - (2) 預定自台灣返回他國之機票(例：從台灣出發，持美國護照前往日本者，自日本出境回台灣時，在日本航空公司櫃台辦理 check in 手續，以及台灣海關入關時，需出示台灣居留證或台灣護照，或從台灣返回美國之機票以備查驗。)
3. 新申請為雙重國籍者，首次出國需持台灣護照出國。
4. 為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。
5. 配合國內役男申辦護照與兵役管制脫鉤，役男護照效期已與一般民眾相同，均為 10 年，且護照亦不再加蓋兵役管制章戳。出國前一個月內，請上內政部役政署網站「**役男短期出境線上申請**」辦理。並列印核准通知單連同護照攜帶出境即可。
(役男指年滿 19 歲當年一月一日起至年滿 36 歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役之男子。)
若您是現役軍人身份，應於出國二十日前填具出國報告申請書，並檢附相關文件或資料。
6. 雙重國籍者→進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。
7. 本行程所載之簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若貴客持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。
8. 前往日本旅客入境時需提供本人指紋和攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。



支付小費注意事項

請支付領隊導遊小費 NTD300/人/天。



參加團體注意事項

1. 日本飯店房型除和式房外，皆為兩張小床，如需一張大床之房型請於報名時告知服務人員，我們將為您向飯店提出需求。但大床房數有限，是否住得到大床房需以當天入住情形為主，敬請見諒！
2. 日本飯店房間坪數較小，故少有 3 人房型，如需加床團體三人房可能會是：
 - (1) 一大床+一行軍床
 - (2) 二小床+一行軍床
 - (3) 一大床+一小床，可做需求但不保證會有，會以當天入住情形為主！
 - (4) 若無需求到三人房請分出一人與他人同住，敬請見諒！
3. 日本飯店床頭無需放小費，除茶包免費外，客房內或冰箱放置的零食、酒或飲料等，使用後請自行登記並至櫃台自行結帳。
4. 日本國土交通省於平成 24 年 6 月 (2012 年) 27 日發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時 (計算方式以車庫實際發車時間至返回車庫時間為基準)，以有效防止巴士司機因過 (疲) 勞駕駛所衍生之交通狀況。日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客 (包含後座) 均需繫上安全帶。
5. 近年前往日本旅遊人數增加，為了縮短入境等待時間，請所有入境日本的旅客(包括日本本國人)事先於「**Visit Japan Web**」網站申請帳號、輸入航班資訊等所需資料，完成登錄資料及證明後將獲得 QR Code (入境審查及海關申報已合併)，在過關時出示該 QR Code，即可快速完成入境手續。



天數	航空公司	航班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
第一天	星宇航空	JX318	台中	09:00	新千歲	13:55
第五天	星宇航空	JX319	新千歲	15:00	台中	18:25

以上為預定的航班時間，實際航班以航空公司所公佈的航班編號與飛行時間為準。

第一天

台中機場✈️新千歲空港🇯🇵北海道必訪！小樽運河～商店街散策🇯🇵北一哨子館～音樂盒博物館🇯🇵飯店

今日集合於台中清泉崗機場，搭乘豪華客機直飛日本北海道。新千歲機場，是北海道的國際航線和國內航線的主要機場，是日本北方的空中大門。



【人氣觀光景點小樽運河】北海道的人氣觀光景點之一「小樽運河」建於大正三年，共花費九年的時間完成，寬 20~40 公尺不等，全長 1300 公尺。其運河旁的大正、昭和時代所留下的大型石造倉庫，與運河組合成一幅美麗的風景畫。兩側有滿滿一排的石造倉庫，運河廣場附近的瓦斯燈，則要在半昏暗的夜色中方能顯出它的綺麗。漫步在悠揚的小樽運河，任身影在夕陽餘暉裡伸展。



【音樂鐘博物館】陳列展示及販賣由世界各國收集、共有 3,000 種以上精緻的古董與現代的音樂盒，另外還有極具收藏價值的洋娃娃音樂盒以及自動演奏的音樂盒等，都是相當有紀念價值與收藏價值的音樂盒。目前在市面上幾乎看不到的傳統型音樂盒，都可以在此看的到。



※晚餐若因客滿、預約額滿或螃蟹缺貨等無法安排三大螃蟹吃到飽，將改為燒肉吃到飽或涮涮鍋吃到飽，並每人退費日幣 3,000 元。

●早餐 XXX

●午餐 機上簡餐

●晚餐 三大蟹+和牛吃到飽+酒水暢飲¥8000

●住宿 札幌 IBIS 尚品飯店 或 Quintessa 札幌 或 東急 REI 或 T-mark city 札幌 或同級

第二天

飯店 ▣ 馳騁在雪國世界！雪上活動三合一！（雪上橡皮艇+雪上摩托車+雪上四輪車各一次）（預定開放日期：12 月~3 月） ▣ 日本最北端的動物園~旭山動物園 ▣ 日本百選瀑布之一~流星・銀河瀑布 ▣ 飯店~贈送層雲峽冰瀑祭

【雪上活動三合一】來到北海道，當然要盡情體驗冬季限定的雪上樂趣！一次體驗雪上橡皮艇+雪上摩托車+雪上四輪車三大人氣活動，感受馳騁雪原的速度快感、與親友共享歡笑時光，無論大人或小朋友都能玩得盡興，為雪國之旅留下最難忘的回憶。（預計開放期間：12 月~3 月，實際活動內容依雪況及現場安排調整。）



※如因天氣因素或超過預定日期雪量不足不開放時，無法同時體驗雪上摩托車、橡皮艇、雪上四輪車玩雪活動時，每少一項退 300 日幣。

【旭山動物園】這裡率先採用「行動展示」的方式，展現出動物最自然的活動姿態，成為日本最受歡迎的動物園。在企鵝館，可以從水中隧道觀察企鵝來回游動的姿態；在北極熊館，可以從半圓形的玻璃罩中觀察北極熊跳水的英姿。花費心思設計的獨特遊樂設施，可以近距離觀察動物最自然的姿態，因而受到遊客喜愛。繁殖、飼養許多寒帶動物，並且是日本第一次成功自然繁殖北極熊、金錢豹、角鴉。在海豹館，可以從連結著水槽的圓柱型玻璃，觀察海豹游動的姿態。



銀河流星瀑布

「流星瀑布」奔流雄偉，充滿男子氣概；而「銀河瀑布」纖細如白色絲綢，彷彿女子般秀美，因此別有「男瀑布」、「女瀑布」之稱。

【銀河、流星瀑布】層雲峽谷中最著名，也被比喻為一對戀人的別名男瀧的『流星瀑布』，彷彿一捆粗線軸般從 80 公尺高的斷崖急速滾下，頗具一番豪情；而像幾條白絲線的『銀河瀑布』，則慢條斯理地從 120 公尺高的斷崖緩緩流下，難怪另稱女瀧，名列日本瀑布百選的這兩個瀑布，對稱地鑲嵌在谷壁上，觀望比較起來格外有趣，也是遊客合影留念的好所在。

【層雲峽冰瀑祭】層雲峽溫泉冰瀑祭位於大雪山麓，是利用嚴寒氣候在石狩川畔打造、獲選為日本夜景遺產的夢幻冰雕盛會。位於大雪山麓深邃峽谷中的層雲峽溫泉，每年冬季都會舉辦一場活用嚴苛自然環境的盛大活動。在石狩川河川敷上展開、面積廣達 12,000 平方公尺的會場內，林立著約 30 座耗時 3 個月才精心雕琢而成的冰像。其中高達 13 公尺的巨大冰屋與冰之展望台，壯闊規模令人嘆為觀止。

※【冰瀑祭】屬於贈送項目，如因氣候不佳休園或祭典提前結束無法前往時，則不予退費。

☞早餐 飯店內早餐

☞午餐 日式風味套餐¥3000

☞晚餐 飯店內享用 或 當地特色料理

☞住宿 層雲峽朝陽 Resort 或 層雲峽觀光飯店 或 層雲峽朝陽亭 或同級

第三天

飯店 ☞ 近距離觀賞超萌狐狸～北見狐狸村¥500 ☞ 冬季限定的極地體驗！

鄂霍次克海峽【流冰觀光破冰船】～親身感受船身衝撞流冰時的震撼魄力

☞飯店

【流冰觀光破冰船】每年約 1 月下旬至 3 月下旬，來自鄂霍次克海的流冰緩緩漂抵北海道網走沿岸，形成世界上最南端的流冰奇景。而搭乘流冰觀光碎冰船，正是近距離感受這片銀白世界最震撼的方式。當船身撞擊冰層時，耳邊傳來陣陣轟鳴聲，腳下感受到冰層碎裂的震動，尤其站在展望甲板，更能親身感受破冰航行的磅礴氣勢，令人熱血沸騰。船艙內備有暖氣設備，即使冬季也能舒適地欣賞窗外一望無際的流冰景觀。幸運的話，還能看到躺在流冰上曬太陽的海豹，以及翱翔天際的白尾海鵰、大鷲等珍貴野生動物，為旅程增添更多驚喜。冬季限定的北海道流冰破冰船，是一生至少要體驗一次的夢幻旅程。

*如遇氣候狀況不佳可能停駛或客滿時，則改前往參觀天都山流冰館所並退費 ¥2000，敬請見諒！



破冰船

搭乘破冰船航向鄂霍次克海，近距離欣賞壯麗流冰奇景，感受船身衝撞冰層的震撼，是北海道冬季不可錯過的限定體驗。

【北見狐狸村】日本少數能近距離與北狐相遇的特色景點！園內生活著許多北海道原生種北狐，牠們時而悠閒散步、時而追逐嬉戲、時而慵懶地曬太陽，可愛模樣讓人忍不住一直按快門。漫步在園區步道間，不僅能近距離觀察狐狸的生活習性，更能感受北海道大自然的純樸魅力。

🍳早餐 飯店內早餐 🍽️午餐 和洋御膳套餐¥3000 🍷晚餐 飯店內享用 或 當地特色料理

🏠住宿 新阿寒湖飯店 或 阿寒湖莊 或 阿寒御前水飯店 或 屈斜路王子飯店 或 同級

第四天

飯店🏨中世紀歐風塔樓~池田葡萄酒城🏨北海道人氣菓子店~柳月

Sweetpia Garden🏨免稅店🏨飯店~自由夜訪狸小路商店街

【柳月 Sweetpia Garden】來到酪農王國十勝，當然不能錯過北海道人氣甜點品牌「柳月」！這裡不僅是經典伴手禮「三方六」的誕生地，更是一座結合工廠參觀、甜點購物與美食體驗的甜點樂園。館內設有透明參觀步道，可近距離欣賞招牌年輪蛋糕「三方六」的製作過程，了解從原料到成品的每一道工序。三方六以北海道白樺樹為靈感，外層裹上牛奶巧克力與白巧克力，造型獨特且風味香濃，是北海道最具代表性的銘菓之一。



【池田葡萄酒城】外觀宛如歐洲古堡般的「池田葡萄酒城」，是體驗十勝葡萄酒文化的人氣景點。坐落於高台之上，不僅擁有獨特的城堡造型，更能飽覽遼闊的十勝平原與遠方日高山脈的壯麗景色。館內可參觀葡萄酒地下熟成酒窖，近距離欣賞以法國橡木桶陳釀的葡萄酒及珍貴的歷年典藏酒款，深入了解十勝葡萄酒的釀造歷史與當地葡萄栽培文化。館內展示內容豐富，讓旅客在參觀過程中輕鬆認識北海道知名葡萄酒品牌的發展歷程。



🍳早餐 飯店內早餐 🍽️午餐 國產牛燒肉放題 或 和風涮涮鍋放題 或 日式風味料理¥3500

🍷晚餐 方便逛街，敬請自理

🏠住宿 札幌 IBIS 尚品飯店 或 Quintessa 札幌 或 東急 REI 或 T-mark city 札幌 或 同級

第五天

飯店 ▣ 北海道第一大神社~北海道神宮 ▣ 三井 OUTLET 購物中心 ▣ 新千歲機場 ➡ 台中機場



【北海道神宮】神宮為明治 2 (1869) 年 9 月 1 日，奉明治天皇的詔令而創建，為北海道守護神、開拓之神的祭祀之處。北海道神宮原先為札幌神社，而於昭和 39 (1964) 年時，因為增祀明治天皇而改名為北海道神宮，之後即成為北海道名副其實的「總鎮守」(總守護神)而受到大家的崇敬。

【三井 OUTLET 購物中心】北海道規模最大的 Outlet 購物中心之一，匯集超過 170 家國內外知名品牌，從時尚服飾、運動用品到生活雜貨應有盡有。館內亦設有北海道特色伴手禮、美食街及人氣餐廳，讓您盡情享受購物與美食的雙重樂趣。

之後搭乘專車前往【新千歲空港】由本公司專業導遊協辦離境手續之後，搭乘豪華噴射客機飛返回台中溫暖的家，結束此次北海道之旅。

🍳 早餐 飯店內早餐

🍱 午餐 方便逛街敬請自理

🍷 晚餐 機上簡餐

🏠 住宿 溫暖的家

【本行程為制式資料，為使實務上操作更加順暢，授權當地導遊(領隊)並信任其因實際交通、氣候、突發狀況、旅遊規定等相關因素，以不影響行程之誠信原則做必要的順序調整，不便之處敬請見諒】

旅遊行程注意事項

1. 如您為未滿 20 歲之未**成年人**，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請您記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！
2. 本行程為顧及旅客之人身安全與相關問題，於團體進行期間恕無法接受脫隊之要求，建議您另行選購本公司其他自由行套裝商品，不便之處，尚祈鑒諒。亦不接受單幫客，僅能接受持台灣護照之旅客參團，持非台灣護照者，請洽業務人員另行報價確認。有特殊餐食或需求者，請最少於出發前三天(不含國定假日)通知承辦人員，以便立即為您服務處理，並以實際回覆為準。
3. 行程景點、水上活動、食宿均包含於行程費用中，不參加者視為自動棄權，恕無法退費或轉讓他人使用，本產品報價中所含景點門票等均按旅行社扣價核算，旅客不再享受其他折扣與優惠，亦不另行退還差價。安全措施及操作程序由領隊及導遊在外站詳細告知，請旅客務必遵守，為安全起見，行程若有包含按摩或 SPA，16 歲以下旅客恕不包含，不可轉讓或退費。嬰兒之行程餐食且不佔機(車)位；行程中景點、秀場(除有年齡限制外)等亦可入場但不佔座位，提醒旅客須自行備妥嬰兒餐食。
4. **本公司對行程表上所標示之同等級飯店入住選擇有最終決定之權利。**表列飯店所使用房型除行程特別載明或旅客特別需求，正常以提供各飯店之標準二人房房型為主。行程所示之飯店、景點、餐食等圖片為本公司自行拍攝或官方網站提供之檔案，實際情況以現場呈現為準，所提供之圖片僅供參考。

5. 團體旅客若為單人報名，旅客須補足單人房差費用。
6. 團體機票免費託運額度短程航線-單件 **(23 公斤)**，免費託運行李尺寸說明：每件長+寬+高總和 158 公分(62 吋)以內。所有免費託運行李總尺寸及重量均應符合免費託運行李的尺寸與重量的限制，超過此限制的行李則為超大(重)行李，必須另行支付超大(重)行李費。**(如超重或高爾夫球具或超過 1 公尺行李，須依航空公司規定支付運費)。**
7. 本行程乃以團體為報價模式，所有機票、餐食、景點、住宿、車資等成本費用並無兒童、年長者或其他特殊身份之優惠，詳細售價與特惠方式以各行程標示為準，本公司不再進行任何退費與折扣。
8. 素食因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣豐富且多變化，故請您多多見諒，建議自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
9. 旅遊本為增廣見聞與體驗和平日不同之生活經驗，各國餐食、住宿、水質、交通、氣候、巴士、風俗依各國觀光發展程度各有不同。建議各位旅客報名前適時了解當地狀況並入境隨俗，避免與期待認知產生極大誤差。團體行程無法迴避您所顧忌的任何國籍、種族、宗教之其他旅客，望請見諒。

【個人資料蒐集之隱私權政策】

- ※ 當您參加本公司旅遊團體，我們將必須保留您之個人資料，以利旅遊業務之辦理、或與旅客聯繫、完成交易、提供服務，本公司就您的個人資料之利用區域限於參加團體旅客之所在國家以及台灣地區；在此情況下，本公司將明白告知使用者。除非法律允許無須事先通知之外，本公司不會蒐集或使用您所提供的個人資料在其他無關的用途上。
- ※ 為了遵守法律、依法抗辯或執行合法商業行為之必要，我們可能使用您的個人資料，在此情況下，我們將特別留意您的權益以及確保公平、合法、以及符合比例原則地使用您的個人資料。



泡溫泉須知

為了維護健康與尊重當地文化，請詳細了解泡溫泉的限制與規則。以下是泡溫泉須知：

1. 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
2. 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
3. 泡湯前須先清洗身體，溫泉設有衛浴設施；溫泉鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
4. 孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚有傷口不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要泡湯，可能會造成休克。
5. 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。
6. 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。
7. 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
8. 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。



退稅注意事項

日本消費稅新制及退稅方式

1. 一般物品或消耗品（食品、煙酒、藥妝），只要當天同一店家內，未稅金額達 5000 日元以上至 50 萬日元以下，即可辦理退稅。
2. 可申請退稅的商店，會標示「Japan・Tax-Free Shop」，若無標示即可能無法退稅。
3. 退稅時需簽寫切結書，保證會將退稅物品於 30 日內攜出日本。

4. 已辦理退稅的消耗品（食品、煙酒、藥妝），店家會特別包裝已辦理退稅物品。因此不可在日本境內拆封，若已拆封視同已消費使用，將被課徵消費稅。

退稅方法

1. 購物當天持收據及護照至店內指定櫃檯辦理退稅。
2. 辦理退稅時店家會寫一份購物記錄，以供退稅者簽名。簽名後店家會再將購物記錄黏貼至護照上（不可撕下），並給予退稅現金。
3. 出境時需向稅關單位出示護照及購買物品以供查驗。若未攜帶退稅物品供查驗，則會被視為已消費使用，會被加徵消費稅。更詳細的退稅規定請參考：日本免稅 [Japan. Tax free Shop](#) 官網