探索歐洲

追幸福之光
瑞典芬蘭挪威深度探索 11 日

玻璃極光屋　帝王蟹捕撈　雙雪橇體驗



赫爾辛基港灣城市風景

走入芬蘭與挪威的北國冬景，結合玻璃極光屋、海陸追光與雪地體驗，從斯德哥爾摩一路探索至奧斯陸。

極光為自然現象，受天候及觀測條件影響，無法保證看見。

圖片說明：部分情境圖片可能含 AI 生成或合成內容，僅供行程示意；實際景觀、設施與活動安排以現場及行前說明為準。

出發日期與參考售價

出發日期	成人每人售價	兒童佔床每人售價
2027/01/13（三）	209,900 元	209,900 元
2027/02/22（一）	209,900 元	209,900 元
2027/02/27（六）	209,900 元	209,900 元
2027/03/01（一）	209,900 元	209,900 元
2027/03/22（一）	209,900 元	209,900 元

金額為新臺幣，含稅；團費以二人一室計算。指定單人房每人加 50,000 元。嬰兒費用另洽，報名須經航空公司確認。

早鳥優惠：二人同行，第 2 人減 4,000 元。適用條件及當團可售名額，請洽服務人員確認。

參考航班

日期	航空公司及航班	出發地及時間	抵達地及時間
第 1 天	土耳其航空 TK25	台北 TPE 22:00	伊斯坦堡 IST 05:50+1
第 2 天	土耳其航空 TK1793	伊斯坦堡 IST 08:40	斯德哥爾摩 ARN 10:20
第 10 天	土耳其航空 TK1754	奧斯陸 OSL 18:20	伊斯坦堡 IST 00:20+1
第 11 天	土耳其航空 TK24	伊斯坦堡 IST 01:55	台北 TPE 17:40

起降時間均為當地時間，+1 表示次日抵達。航班與時間僅供參考，正確班機以航空公司及當團行前通知為準。

行程特色

玻璃極光屋 安排一晚拉普蘭玻璃極光屋與極光專車，極光屬自然現象，能否觀賞依天候而定。

雙雪橇體驗 馴鹿雪橇與哈士奇雪橇各一次，走訪聖誕老人村與薩米族園區。

極地特色活動 希爾克內斯帝王蟹捕撈體驗、冰雪酒店參觀，以及特羅姆瑟極光遊船晚餐。

北歐交通體驗 結合極光列車、詩麗雅郵輪海濱外艙房及內陸航班，串聯不同城市風情。

第 1 天 臺北 / 伊斯坦堡

帶著期待的心情於桃園機場集合，隨後搭乘豪華客機出發飛往瑞典，今晚夜宿機上。

早餐 未安排 | 午餐 未安排 | 晚餐 機上精緻餐食

住宿 夜宿機上

第 2 天 伊斯坦堡 / 斯德哥爾摩 > 詩麗雅郵輪 (海濱外艙房) > 赫爾辛基

斯德哥爾摩 Stockholm

瑞典的首都及最大城市，亦是斯德哥爾摩省首府。瑞典王國政府、國會以及瑞典王室的官方宮殿都設在斯德哥爾摩。它位於瑞典的東海岸，瀕波羅的海，梅拉倫湖入海處，風景秀麗，是著名的旅遊勝地。市區分布在 14 座島嶼和一個半島上，70 餘座橋梁將這些島嶼聯為一體，因此享有「北方威尼斯」的美譽。

斯德哥爾摩市政廳

斯德哥爾摩市政廳市中心位於梅拉倫湖畔，始建於 1911 年，建築外牆呈磚紅色，臨水而建，塔樓巍然矗立，與沿水面展開的平緩建築形成強烈的對比，加之裝飾性很強的縱向窗，典雅華貴的內部裝飾值得細細品味，整個建築猶如一艘航行中的大船，宏偉壯麗。它是斯德哥爾摩的形象和代表，該市市政委員會的辦公場所，也是諾貝爾獎的頒發後宴請慶祝的地方。

魔女宅急便取景地～斯德哥爾摩老城區

老城區（Gamla Stan）是斯德哥爾摩最古老的區域之一，保留了中世紀的石板街道、狹窄巷弄與色彩繽紛的古老建築，也是宮崎駿動畫《魔女宅急便》的城市靈感來源之一。其中著名的斯托托爾廣場，周圍排列著紅色、黃色及橘色的彩色房子，構成斯德哥爾摩最具代表性的明信片風景。漫步於充滿歷史風情的街道，欣賞經典的北歐古城景色，感受宛如童話世界般的迷人氛圍。

斯德哥爾摩地鐵長廊

自 1957 年起，邀請超過 150 位藝術家參與設計地鐵站。 每個車站有不同主題，如森林、海洋、古埃及等，透過別出心裁的藝術設計，彩繪、雕塑、燈飾、馬賽克用以裝飾，每個車站都像一個藝術廊， 連成了一道超過 108 公里、以紅綠藍三條線建構的「世界最長畫廊」。※特別安排～搭乘詩麗雅郵輪前往赫爾辛基今晚搭乘詩麗雅郵輪（Silja Line），由瑞典斯德哥爾摩啟航，橫越波羅的海前往芬蘭首都赫爾辛基。 郵輪上設有餐廳、商店及各式休閒設施，旅客可自由享受船上時光，並特別安排入住海景外艙房（兩人一室），透過艙房窗戶欣賞海上風光，伴隨海上夜色悠閒入眠，隔日清晨抵達赫爾辛基。

特別說明

入內參觀 斯德哥爾市政廳

下車參觀 彩色房子、老城區、斯德哥爾摩地鐵長廊

早餐 機上簡餐 | 午餐 敬請自理 | 晚餐 遊輪自助晚餐

住宿 Silja line (外艙房兩人一室)《若訂無外艙，改住內艙，每間房退費 1000 元》 ※若無法入住面海外艙，改住內艙，則每人退 25 歐元。 ※若遇船班調度、臨時狀況等無法搭乘詩麗雅號遊輪，則安排 Viking Line 維京號 替代。

第 3 天 赫爾辛基 > (車程約 1 小時) 波爾沃 > 岩石教堂〔註 1〕> 頌歌中央圖書館 > 搭乘 極光列車前往 > 羅瓦聶米

早上抵達芬蘭首都～赫爾辛基，正式進入芬蘭，開始我們的芬蘭行程

赫爾辛基

位於芬蘭灣，地處北歐最深處的港口，十六世紀由瑞典國王古斯塔夫所建，十八世紀時已成為當時重要的海上交通要衝。為世上緯度第二高的首都，僅次於冰島首都雷克雅維克。此地最特別的是洋溢俄國風味的古老建築，展現獨特的城市景觀，享有「波羅的海少女」的美稱。

波爾沃

芬蘭的六座中世紀城鎮之一，也為芬蘭的第二古老城鎮，有著保存完好的 18~19 世紀建築，其老城區和波爾沃河谷共同被認定為芬蘭國家景觀之一。

岩石教堂

原名為登貝里奧基歐教堂，於 1969 年落成，原為一塊大石頭，為了保留其完整性，於是從岩石原本的形狀中挖空而成，成為赫爾辛基三大教堂之一，因為教堂蓋在巨大的岩石中，因此俗稱「岩石教堂」。〔註 1〕如遇岩石教堂有宗教活動進行或關閉，未能入內參觀，將改為外觀拍照，敬請留意。

頌歌中央圖書館

位於市中心，這座號稱北歐最美的圖書館，叫 Oodi，芬蘭語的意思是「頌歌」，外牆結構由木材和玻璃建築而成，明亮的外觀顏色就讓人不會錯過它。造型很特別，一邊流線型，一邊直線型，看來或像雲朵，或像船，在不同角度觀察給人各種想像空間。 傍晚，我們將搭乘極光列車一路向北，前往聖誕老人的家鄉～羅瓦聶米，展開接下來的北極圈行程。

特別說明

下車參觀 烏斯佩斯東正教堂、赫爾辛基大教堂

入內參觀 岩石教堂、頌歌中央圖書館

早餐 郵輪上早餐 | 午餐 道地三文魚午餐 | 晚餐 中式七菜一湯

住宿 將會改為 入住赫爾辛基或羅凡尼米的酒店，敬請留意。

第 4 天 羅瓦聶米 > 聖誕老人村 > 與聖誕老人相見歡 (頒發北極圈證書) > 聖誕奇遇～馴鹿雪橇>雪國奔馳～哈士奇雪橇 > 聖誕老人郵局

聖誕老人村

包括聖誕老人辦公室、郵局及獨特的工藝紀念品店。更可自費與聖誕老人拍照留念，聽聽聖誕老人親切的笑聲，並從郵局寄出蓋有專屬郵戳的明信片。還能領取獨一無二的北極圈證書，為這趟旅程留下難忘的回憶。

※特別安排～雙雪橇體驗一次滿足

一次體驗拉普蘭經典的馴鹿雪橇與哈士奇雪橇！乘著馴鹿悠遊銀白雪景，感受童話般的北國風光；再搭上活力十足的哈士奇雪橇奔馳雪地，享受速度與刺激。一靜一動，兩種雪國樂趣一次滿足！

聖誕奇遇～馴鹿雪橇

馴鹿自古以來便是芬蘭拉普蘭地區重要的交通與運輸夥伴，曾協助當地居民載運貨物，也是聖誕老人童話中不可或缺的角色。如今，馴鹿雪橇已成為北極圈深受旅客喜愛的傳統體驗。特別安排乘坐馴鹿雪橇，隨著馴鹿悠然前行，欣賞銀白色的雪國景致，感受拉普蘭悠久的文化傳統與濃厚的聖誕氛圍， 體驗充滿童話色彩的北國風情。

雪國奔馳～哈士奇雪橇

哈士奇雪犬(Husky)，又名極地雪橇犬，是原本由北極土著民族飼養的地方品種，是人類最忠實的工作夥伴。牠們不僅速度快、耐力佳，更曾協助探險家在冰雪覆蓋的極地環境中前行。特別安排體驗哈士奇雪橇，乘坐由精力充沛的哈士奇拉行的雪橇，在銀白色的雪地上奔馳，感受迎面而來的寒風與雪橇滑行的速度感，體驗拉普蘭地區極具特色的冬季活動。【貼心提醒】 1.旅客可以依序搭乘兩種雪橇體驗:包含哈士奇和馴鹿雪橇各一次。 2. 哈士奇拉雪橇的速度較快，活動過程具有一定刺激性，年長者、幼童、孕婦或行動較不便之旅客， 請依自身身體狀況審慎評估是否參加；嬰兒是否可參加則依現場活動單位之安全規範為準。

聖誕老人郵局

位於北極圈的聖誕老人郵局，每年都會收到來自世界各地寄給聖誕老人的信件。郵局內充滿濃厚的聖誕氣氛，旅客可自費選購特色明信片，蓋上專屬的北極圈郵戳，將來自聖誕老人故鄉的祝福寄給親朋好友。『寄聖誕卡小貼士：團友們可選擇即時寄出或於來年聖誕節前寄給親友。』

早餐 火車簡餐 | 午餐 方便遊玩，敬請自理 | 晚餐 中式七菜一湯

住宿 SODANKYLÄ HOTELS 或同級

第 5 天 薩米族文化體驗 > 入住玻璃極光屋 > 極光專車~追尋幸福極光

薩米族文化體驗

今日特別安排前往薩米族園區，品嚐道地的薩米傳統美食，聆聽薩米人分享世代相傳的歷史與故事，甚至還有機會欣賞獨特的傳統薩米民謠唷！

※今晚特別安排～夢幻玻璃極光屋

入住設計獨特的玻璃極光屋，位於北緯 68.25 度的絕佳位置，您可以用舒適隨意的姿勢在屋裡一覽天上的星空，等待這夢幻的極光美景點綴在夜空中，享受沉浸式的極光體驗。今晚入住拉普蘭特色玻璃極光屋，大片玻璃窗景及玻璃屋頂將雪白森林與北國星空引入房內，無須在戶外忍受寒風，也能躺在溫暖舒適的床上仰望夜空、靜候極光。屋內備有完善暖氣、舒適寢具及衛浴設備，在冰天雪地中享受芬蘭最具代表性的極地住宿體驗。〔註 A〕：玻璃極光屋因各飯店建築設計及房型不同，室內格局、玻璃屋頂範圍、衛浴及桑拿設備亦有所差異，實際入住依當團安排為準。部分房型設有私人桑拿，如實際入住之房型未配置私人桑拿， 敬請見諒。極光屬自然現象，將受到天候及雲層等因素影響，恕無法保證入住期間一定能觀賞到極光。

極光專車 追蹤北極光之旅

在燦爛的星光和明媚的月色下乘坐專車，直到遠離民區及無光污染之地，追蹤令人之若驚的北極光。〔註 B〕請注意：參加 11 月 20 日后出發之團隊，本公司將會安排各嘉賓於這天晚上在薩利色爾卡進行追蹤北極光活動。

特別說明

入內參觀 薩米族文化體驗、極光專車之旅

早餐 飯店享用 | 午餐 薩米特色風味餐 | 晚餐 酒店晚餐

住宿 入住星光玻璃屋 Eight Seasons Resort Inari 或 EGOA SUIT (極光玻璃屋， 附衛浴) 或同等級

第 6 天 薩利色爾卡 > 希爾克內斯(挪威) >體驗捕捉帝王蟹之旅 > 冰雪酒店

今日從薩利色爾卡出發，一路向北跨越芬蘭與挪威邊境，前往挪威北部的希爾克內斯，準備展開令人期待的帝王蟹捕捉體驗。

體驗捕捉帝王蟹之旅

各嘉賓乘坐小艇前往峽灣上展開捕捉帝王蟹，專人為您解說及示範捕捉帝王蟹的方式，更有機會一嘗手捉巨大的帝王蟹拍照留念，隨後主廚會為大家烹調新鮮捕捉的帝王蟹，品嚐北歐海域中的鮮甜清爽。 注意：如因天氣因素未能乘坐小艇，將改用其他交通工具前往，敬請留意。

冰雪酒店

特別安排參觀◎冰雪酒店，每年度都邀請世界各地的冰雕藝術家，為飯店設計不同主題的房間，等到來年這些美麗設計的房間都將成絕響。

特別說明

入內參觀 體驗捕捉帝王蟹之旅、冰雪酒店

早餐 飯店享用 | 午餐 即捕即食帝王蟹 | 晚餐 酒店晚餐

住宿 【希爾克內斯 Kirkenes】Scandic 或 Thon Hotel 或 同級

第 7 天 希爾克內斯 / 特羅姆瑟

告別希爾克內斯的北國風光，今日我們即將搭乘內陸班機前往有「北極之都」之稱的特羅姆瑟，正式展開接下來的挪威行程。

特羅姆瑟

是挪威北方最大的城鎮及北極圈內第三大 城市，因這裡有大西洋暖流調節，氣候不會太嚴寒，人口亦相對較多。特羅姆瑟四周圍繞著優美的山景，同時 也是欣賞北極光的聖地！甚至有人稱這城市為「挪威極光首都」，因此 CNN 亦將特羅姆瑟此城列為十大極光觀賞之地。

馬克啤酒工房

建於 1877 年是北極圈內歷史最悠久的啤酒工房，亦是世界最北端的啤酒工房，旗下有超過 30 款啤酒產品，特別安排參觀工房內釀酒設施，讓你了解 啤酒釀製過程，嘉賓更可製作專屬自己的酒標貼紙，以 及品嚐 1 杯新鮮釀製的啤酒(唯只向年滿 18 歲或以上人仕提供)。

特別說明

入內參觀 馬克啤酒工房

早餐 飯店享用 | 午餐 道地北歐風味料理 | 晚餐 中式七菜一湯

住宿 【特羅姆瑟 Tromso】Moxy by Marriott 或 Thon 或 Radisson Blu 或 Scandic 或 Clarion 或 同級

第 8 天 特羅姆瑟 > 冬季限定~絕美藍調時刻．斯托爾施泰寧山 > 追蹤北極光遊船晚餐

特羅姆瑟圖書館

坐落特羅姆瑟市中心，保留昔日焦點電影院獨特的弧形屋頂，搭配通透玻璃帷幕，引入柔和自然光。館內空間明亮溫暖、視野開闊，是市民共享的文化客廳，也適合旅人在寒冬漫步途中感受北歐建築美學。

北極大教堂

又稱特羅姆瑟大教堂，修建於 1965 年。獨特的三角形造型，純潔的白色外觀，既像船屋，又像座無暇的冰山，彷若海面上漂浮的冰山。而教堂內有北歐最大的彩繪玻璃窗裝飾。北極大教堂已成為特羅姆瑟的地標。

冬季限定 絕美藍調時刻．斯托爾施泰寧山

乘搭菲耶爾海森纜車，登上海拔 421 米高的斯托爾施泰寧山之觀景平台，眺望全市及周邊島嶼、高山和峽灣壯麗景色。

追蹤北極光遊船晚餐

整個旅程約 3-3.5 小時，遊船在完全安靜黑暗的環境中航行在特羅姆瑟島周圍，並進入峽灣。嘉賓在享用 3 道菜的地道晚餐時，更有機會親眼目睹在夜空中舞動的北極光。

特別說明

入內參觀 菲耶爾海森纜車、極光遊船晚餐

下車參觀 特羅姆瑟圖書館、北極大教堂

早餐 飯店享用 | 午餐 敬請自理 | 晚餐 北極光遊船晚餐

住宿 【特羅姆瑟 Tromso】Moxy by Marriott 或 Thon 或 Radisson Blu 或 Scandic 或 Clarion 或 同級

第 9 天 特羅姆瑟 / 奧斯陸 > 威吉蘭人生雕塑公園 > 必逛購物街~卡爾約翰大道

搭乘內陸班機由特羅姆瑟前往挪威首都～奧斯陸，隨著旅程逐漸來到尾聲，我們將走訪奧斯陸市區，感受城市不同的面貌。

威吉蘭人生雕塑公園

是世界最大的青銅雕塑公園， 每個雕塑都獨一無二，展現出人生不同的經歷，而公園的雕塑著名在它從喜怒哀樂的情緒、生老病死的成長過程、到人與人之間的感情交織，全部都透過雕塑來象徵著人的一生。

卡爾約翰大道

是奧斯陸最主要的商業大道，從中央車站一路延伸至皇宮，全長約 1 公里，以紀念曾統治瑞典與挪威的國王卡爾約翰而命名。街道兩旁商店、百貨公司及餐廳林立，假日時常有街頭藝人表演，熱鬧非凡。沿途可欣賞奧斯陸大教堂、國會大廈、國家劇院及皇宮等著名地標，是感受奧斯陸城市風情的最佳去處之一。

特別說明

下車參觀 卡爾約翰大道

入內參觀 威吉蘭人生雕塑公園

早餐 飯店享用 | 午餐 敬請自理 | 晚餐 中式七菜一湯

住宿 【奧斯陸 Oslo】Scandic 或 Solli 或 Radisson Blu 或 同級

第 10 天 奧斯陸>市區觀光>市政廳>國家歌劇院>機場 / 伊斯坦堡

奧斯陸

是挪威的首都和最大城市，亦是全國政治、經濟、文化中心。於 2019 年榮獲了歐洲綠色之都獎。綠色之都是城市生活、現代建築、和諧充滿活力的社會、 新北歐美食和自然美景的獨特融合。

奧斯陸歌劇院 (Oslo Opera House)

是世界第一座可以在屋頂上漫步的歌劇院！是挪威國內最大，利用太陽能供電的環保建築，由 3 萬 6 千塊義大利大理石及花崗岩鋪成的斜坡，是歌劇院的白色屋頂，猶如從峽灣中拔起的冰山，或一塊巨大的水上浮冰。人們可以輕鬆自在，或坐或躺，曬太陽看書，也可漫步上頂端，俯瞰整座城市和峽灣。而市政廳前的◎鬧區廣場，並於著名的啤酒街停留讓您再次輕鬆愉快欣賞這挪威的首都！

奧斯陸市政廳

挪威市政廳每年有數百項重要集會或晚宴在此舉行，其中最知名的就是每年 12 月 10 日的「諾貝爾和平獎」頒發典禮，諾貝爾當年立下遺囑時希望和平獎於奧斯陸舉行，而奧斯陸當時仍屬瑞典統轄， 挪威 1905 年獨立後，諾貝爾基金會仍遵守其遺願，分兩地舉行頒獎典禮。

特別說明

下車參觀 市政廳、國家劇院

早餐 飯店享用 | 午餐 敬請自理 | 晚餐 機上精緻餐食

住宿 夜宿機上

第 11 天 伊斯坦堡 / 臺北

本日返抵國門，結束令人精彩又難忘的幸福極光之旅，期待下一次的相逢在美麗的旅程上！

早餐 機上精緻餐食 | 午餐 機上精緻餐食 | 晚餐 未安排

住宿 溫暖的家

費用與報名事項

費用包含

兵險、國內外機場稅，以及行程所列交通、餐食、住宿及參觀項目。

費用不包含

領隊、導遊、司機服務小費：每人每日 12 歐元，計收 11 日，共 132 歐元。

行李小費：每人每件 1～2 歐元；房間小費：每房 1～2 歐元。

行李超重費、個人接送、其他個人消費，以及行程標示自理之餐食。指定單人入住須另補單人房差，請參閱各出發日期售價。

報名與成團

每人訂金新臺幣 50,000 元，報名後 3 天內繳付。報名時請備妥證照影本，護照至少須有 6 個月效期；實際入境及轉機條件請於出發前再次確認。

本行程 16 人成團、最多 45 人，由台灣合格領隊隨行服務。

兒童與住宿

團費以二人一室計算；指定單人入住須補單人房差，請參閱各出發日期售價。

2 歲至未滿 12 歲兒童須有成人同行並佔床，兒童佔床售價與成人相同。未滿 2 歲嬰兒不佔床，報名須先經航空公司確認，費用另洽。

機票與團體行程

機位一經入名單視同開票，開票後不可更改姓名、行程、日期，亦不可退票及退還稅金。請於提供護照姓名及確認機位前詳閱票務條件。

本行程不提供當地參團（Join Tour）。本行程為團體旅遊，旅途中恕不接受脫隊；餐宿、交通及行程順序可能因航班、天候、交通或住宿安排調整，實際安排依行前說明資料為準。

特殊需求請提前告知

年滿 70 歲、行動不便、懷孕、攜帶嬰幼兒或有特殊餐食、住宿需求者，請於報名時告知；若在出發前 7 個工作日內臨時提出，可能產生必要費用。

無親友陪同的高齡或行動不便旅客，請先洽詢安排。懷孕旅客請告知週數及胎數，依搭乘航空公司規定備妥診斷證明及適航申請。

未成年旅客未與法定代理人同行者，須取得法定代理人同意並完成相關簽署。役男及持外國護照、雙重國籍旅客，請事先告知並確認出入境文件。

行前保障

建議依個人需求投保海外醫療及旅遊相關保險；70 歲以上旅客尤其建議確認申根旅遊保險保障。出入境、檢疫及健康要求依出發時主管機關與航空公司規定辦理。

旅遊資訊

出發前與機場集合

請詳閱行前資料，依領隊通知之時間、櫃台集合；國際航班請預留充裕報到時間，實際集合時間以行前通知為準。搭機請繫妥安全帶，購買免稅品後仍須留意登機時間。

託運、手提及中段航班行李額度，請以所搭航空公司及實際開票條件為準；不同航段的額度可能不同，超重費須自理。液體、藥品與免稅品請依安檢規範準備。

餐食與住宿

歐洲素食選擇與台灣不同，部分餐點可能含蔥、蒜、蛋或奶；特殊餐食、兒童餐及飲食禁忌請提前告知。自行攜帶食品前請確認目的地檢疫規定。

飯店以兩人一室為主，大床、加床、三人房、連通房及指定樓層均須視飯店回覆，無法保證。三人房可能為雙人房加折疊床或沙發床，空間較有限。

歐洲部分古城及特色飯店受建築條件限制，房間格局與設備可能不同，部分飯店無冷氣；盥洗用品、拖鞋及飲水設備請依個人需求準備。房間內請勿吸菸，違規費用依飯店規定自付。

歐洲旅遊實用提醒

出國前請備妥合適的轉接插頭與充電設備；歐洲各國時差及電源插座不盡相同，請依實際到訪國家確認。

與台灣聯絡可使用台灣國碼 + 886，區域號碼及手機號碼去除開頭 0。當地幣別及可使用的支付方式，請依實際到訪國家準備。

旅遊資訊與活動安全

行走、活動與天候

古城常有遊覽車無法進入或停靠之路段，需步行參觀，請穿著舒適防滑鞋。遇塞車、風雪、火山或其他特殊情況，將以旅客安全為優先調整安排。

自由活動或夜間外出請先告知領隊、團友並注意安全。雪地、陡坡、纜車及船舶活動，請依現場人員指示；搭船與戲水應遵守救生衣及警戒線規範。

溫泉、水上及刺激性活動請衡量自身狀況，有懷孕、慢性疾病或其他健康疑慮者，請先徵詢專業意見並告知承辦人員。

隨身財物與健康

護照、現金及貴重物品請隨身妥善保管，勿留置車上或無人照管的房間；上下車、離店時請檢查隨身物品。旅遊車輛不提供車內私人財物的保管保障。

請依自身需要攜帶常備藥品；特殊藥物請備妥相關證明。出發前留意目的地疫情及主管機關建議，旅途中若身體不適，請主動告知領隊。

購物與退稅

購物前先確認店家是否提供退稅服務。結帳時出示護照、取得並確認退稅單，妥善保留收據、單據及商品。

離境時依當地海關及退稅業者程序辦理，可能須出示商品、收據及退稅單；各國規定不同，請配合領隊說明。商店營業時間可能因週日或假日調整。

現金申報、免稅額及動植物產品攜帶限制，請依出發、入境及轉機地最新規定辦理。