

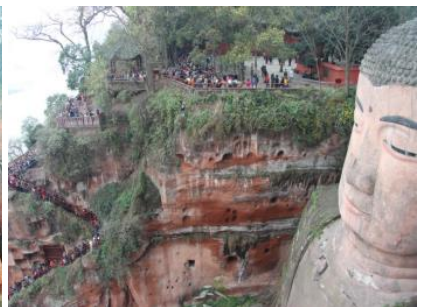
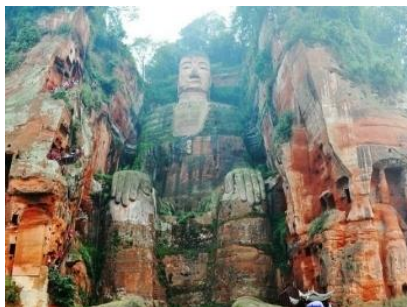
九寨之美～成都、牟尼溝、都江堰八日

▲如詩如畫亦如仙的夢幻仙境【九寨溝國家公園】

因其獨有原始自然美，變幻無窮的四季景觀，豐富的動植物資源被譽為“人間仙境”“童話世界”。



★【樂山大佛】參觀迄今世界上最大的一尊石刻佛像，肅穆莊嚴天然渾成。



★【都江堰鐘書閣】是首個文旅主題店，是成都市的第二家鐘書閣，在此之前，鐘書閣還未在縣級城市出現過。從都江堰市的這家鐘書閣人頭攢動排隊進店的場景看，我們看到的不僅僅是琳琅滿目的

各種各樣的書籍，更是傳透出都江堰這座城市背後的歷史和文化價值。因為設計師獨具匠心的設計，使鐘書閣就成為都江堰乃至成都人氣最火爆的書店，被網友稱之為“網紅書店”，也有人稱之為“超現實魔幻書店”。



★【黃龍溪古鎮】位於雙流縣西南，距離成都市區約40公里，至今已有1700多年歷史。鎮上有明清時代的青石板古街，與古牌坊、古寺廟、古建築民居等渾然一體。鎮上傳統民俗“燒火龍”活動，場面恢宏，被稱為“中國火龍之鄉”。如今古鎮是眾多影視劇的取景地，電影《芙蓉鎮》、電視劇《海燈法師》等近多部影視片在這裡取過景。

★品質保證：全程無購物★

★需保證自費：藏羌歌舞秀+峨眉秀聖像秀合計台幣2000元。

程別	起飛地	抵達地	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
第一天	台中清泉崗RMQ	成都 TFU	長龍航空	GJ8302	15:25	19:00
第八天	成都 TFU	台中清泉崗RMQ	長龍航空	GJ8301	11:00	14:25

※時間若有調整，正確時間航空公司公佈為主。

貼心好禮

1.九寨溝景區環保公車 2.每人每天一瓶礦泉水。

★★特別安排：VIP 三排座椅旅遊車，給您一個安全又舒適的旅程★★

每日行程

第一天 臺中 - 成都

今日於台中清泉崗機場搭乘豪華客機飛往四個直轄市之一的 - 【成都】，古稱巴，一個古老的部族屬地而已，但其歷史迄今已逾 3000 年，是中國著名的歷史文化名城，是巴渝文化的發祥地。重慶，地處中國內陸之西南，屬中亞熱帶季風氣候，夏日陽光炙熱，故有“火爐”之稱，由於城市依山而建，人謂“山城”，又有冬春雲輕霧重，又號“霧都”。更有那聞名古今的巴山夜雨，潤物無聲，繁衍著這方土地上的文明史。抵達後專車接往酒店休息。

餐食	早餐：XX	午餐：XX	晚餐：中式合菜50
住宿	★★★★天府國際大酒店或同級		

第二天 成都 - 茂縣【疊溪海子、松潘古城（不上樓）】 - 九寨溝

【**疊溪海子**】疊溪海子湖面海拔2258米，原為疊溪城，為古代邊防重鎮。對準川西平原通松潘旱地及青海，甘肅交通要塞。歷代為重兵把守。（元前111年）即在此置蠶陵縣，後歷代多變。民國時屬茂縣所轄疊溪區，城內商賈雲集頗為繁華。

【**松潘古城**】松潘古城分內、外兩城，內城平面跨崇山，依山順勢略呈三角形，東崇山之下河谷部份為隔板，外城毗鄰內城南面的河谷下壩，有城門與內城牆總長6.2公里，用本地燒製的青磚砌成牆體，內土石屑，高12.5米，厚12餘米，以糯米、石灰、桐油熬製的灰漿漿料連松潘古城規模宏偉，氣勢非凡，其城牆的長度、高度、厚度、浮雕石刻的精美在民族地區是首屈一指的。省級文物保護單位。

【**九寨溝**】九寨溝：世界自然遺產、國家重點風景名勝區、國家AAAAA級旅遊景區、國家級自然保護區、國家地質公園、世界生物圈保護區網路，是中國第一個以保護自然風景為主要目的的自然保護區。九寨溝位於四川省阿壩藏族羌族自治州九寨溝縣境內，地處青藏高原、川西高原、山地向四川盆地過渡地帶，南距成都市300多公里，是一條縱深50餘千米的山溝谷地，總面積64297公頃，森林覆蓋率超過80%。因溝內有樹正寨、荷葉寨、則查窪寨等九個藏族村寨坐落在這片高山湖泊群中而得名。

餐食	早餐：酒店內	午餐：羌家風味RMB50	晚餐：酒店合菜RMB60
住宿	準★★★★★金龍國際大酒店或同級		

第三天

九寨溝風景區（含環保車散票）雙龍海、樹正群海、諾日朗瀑布、長海、五彩池、淨海

享用早餐後，前往【**九寨溝國家公園**】這裏有九個藏族村寨而得名。此外風景的精華是令人歎而觀止色彩斑斕晶瑩透明的108高山海子。九寨溝以高山湖泊群和瀑布群為其主要特點，集湖、瀑、灘、流、雪峰、森林及藏族風情為一體，因其獨有原始自然美，變幻無窮的四季景觀，豐富的動植物資源被譽為“人間仙境”“童話世界”。最著名的景點有劍懸泉、芳草海、天鵝湖、劍竹海、熊貓海、高瀑布、五花海、珍珠灘瀑布、鏡海、諾日朗瀑布、犀牛海、樹正瀑布、樹正群海、臥龍海、火花海、蘆葦海、留景灘、長海、五彩池、上下季節海等...讓您走進九寨溝，將陶醉於最高的美的享受。

【**雙龍海**】海中有兩條帶狀的生物鈣華礁堤隱隱潛伏於海底，活像兩個蛟龍藏於海中，蠕動欲動。還有一個黑龍與白龍打鬥的傳說。那條白龍本是雙龍海的守護神，黑龍是天將，黑龍因觸犯天條，被玉帝貶下界，在雙龍海與白龍奪龍王大權。

【**樹正群海**】樹正群海景區是九寨溝秀麗風景的大門。樹正群海溝全長13.8公里，共有各種湖泊（海子）40餘個，約占九寨溝景區全部湖泊的40%。上部海子的水翻越湖堤，從樹叢中溢出，激起白色的水花，在青翠中跳跳蹦蹦，穿梭奔竄。水流順堤跌宕，形成幅幅水簾，婀娜多姿，婉約變幻。整個群海，層次分明，那綠中套藍的色彩，童話般的天真自然。

【**諾日朗瀑布**】瀑布位於中國四川省九寨溝，海拔2365米，瀑布寬270米，高24.5米，是中國大型鈣化瀑布之一，也是中國最寬的瀑布。藏語中諾日朗是偉岸高大的意思，因此諾日朗瀑布意思是雄偉壯觀的瀑布。

【**五彩池**】五彩池是九寨溝湖泊中的精粹，是九寨溝最小而顏色最為豐富的池子，上半部呈碧藍色，下半部則呈橙紅色，左邊呈天藍色，右邊則呈橄欖綠色。湖裡生長著水綿、輪藻、小蘗等水生植物群落，還生長著蘆葦、節節草、水燈芯等草本植物。這些水生群落所含葉綠素深淺不同，在富含碳酸鈣質的湖水裡，能呈現出不同的顏色。冬季四周冰天雪地，而這個五彩斑斕的小池子卻不凍冰甚為奇絕。

【**鏡海**】鏡海一平如鏡，故得其名。它就像是一面鏡子，將地上和空中的景物毫不失真地複製到了水裡，其倒影獨霸九寨溝。鏡海海拔2390米，平均水深11米，最深處24.3米，面積19萬平方米，素以水面平靜著稱。每當晨曦初露或朝霞遍染之時，藍天、白雲、遠山、近樹，盡納海底，海中景觀，線條分明，色澤豔麗。

註 1：此地區屬於高海拔地區，不宜劇烈運動，宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防高山反應，年老體弱或平日有服藥者，請備好常用藥品。

註 2：因海拔高，溫差大請帶好禦寒藥物。

餐食	早餐：酒店內	午餐：景區自助餐RMB60	晚餐：酒店合菜RMB60
住宿	準★★★★★金龍國際大酒店或同級		

第四天 九寨溝 - 【牟尼溝景區】 - 都江堰

【牟尼溝風景區】集鈣化瀑布、環型池瀑、高原溶蝕陷落湖、石鍾乳溶洞、鈣化遺存、原始森林、高山草甸、硫磺溫泉、珍稀動植物以及藏傳佛教寺院、獨特的藏寨風情於一體。景區最高海拔4,070公尺，最低海拔2,899公尺，年平均氣溫7℃，自然風光獨特、民族風情濃鬱。景區又可分為紫嘎瀑布和二道海兩個景區，已被聯合國教科文組織列為《世界自然遺產》。

【紫嘎瀑布】為中國最高、最大的鈣化瀑布；瀑水從巨大的鈣華梯坎上飛速跌落，氣勢磅礴，聲震十裡。主瀑之外有無數小瀑散佈於冷杉、雪松之間，構成一幅水在樹中流，樹在水中長的奇妙風景。

餐食	早餐：酒店內	午餐：景區餐廳RMB50	晚餐：合菜RMB50
住宿	★★★★★維也納酒店或同級		

第五天 都江堰【南橋風光、鐘書閣】 - 峨嵋

【都江堰南橋】是南街與復興街之間的一座廊式古橋，位於都江堰寶瓶口下側的岷江內江上。原名為“普濟橋”，被譽為“水上畫樓”、“雄居江源第一橋”、“覽勝台”。

【鐘書閣】以當地的「水利工程」與「竹林」為設計靈感。挑高的核桃木書架搭配鏡面天花板，營造出宛如哈利波特魔法學院與超現實「書之長河」的視覺震撼。

【峨嵋】（中國佛教名山，世界文化與自然雙遺產）峨眉山處於多種自然要素的交匯地區，區系成分複雜，生物種類豐富，特有物種繁多，保存有完整的亞熱帶植被體系，有植物3200多種，約佔中國植物物種總數的1/10。峨眉山還是多種稀有動物的棲居地，動物種類達2300多種。山路沿途有較多猴群，常結隊向遊人討食，為該山一大特色。峨眉山是普賢菩薩的道場，宗教文化特別是佛教文化構成了峨眉山歷史文化的主體，所有的建築、造像、法器以及禮儀、音樂、繪畫等都展示出宗教文化的濃鬱氣息。山上多古蹟、寺廟，有報國寺、伏虎寺、洗像池、龍門洞、捨身崖、峨眉佛光等勝跡，是中國旅遊、休養、避暑目的地之一。

餐食	早餐：酒店內	午餐：青城四絕RM50	晚餐：甜皮鴨風味RMB50
住宿	世紀陽光大酒店或同級		

第六天 峨嵋【報國寺、伏虎寺含電瓶車】 - 【樂山大佛遊船（不上山）】 - 峨嵋

【報國寺】報國寺院位於四川省峨眉山市峨眉山麓的鳳凰坪下，全國重點寺院之一，海拔533米。寺院坐北朝南，佔地百畝。活動的中心。原為山中第一大寺，其原址在伏虎寺對岸的瑜伽河畔，始建於明萬曆年間（1573—1619），原名會宗堂，清初遷建於此，順治九年重建；康熙四十二年（西元1703年），康熙皇帝取佛經“四恩四報”中“報國主恩”之意，禦題“報國寺”匾額，王藩手書；報國寺歷史上經過數次修葺，寺院得以重建完整保存，特別是中華人民共和國建立後維修，擴建的次數最多；1993年，又新建了鐘樓，鼓樓，茶園，法物流通處，使報國寺更加莊嚴。

【伏虎寺】（含電瓶車）伏虎寺，位於四川省峨眉山，晉時為一小廟，唐雲安禪師重建，旁有龍神堂，藥師殿。南宋紹興年間行僧心庵再建，僧士性建尊勝建築物以鎮虎患，改名伏虎寺，一說寺後山狀如伏虎而

得名。又名虎溪禪林。伏虎寺名也沿用至今。進入寺門便是彌勒殿，殿內供金身泥塑彌勒坐像，多個分塑四大天王坐像。彌勒殿後系韋陀殿，內有韋陀像。

【樂山大佛遊船】該巖為紅色丹霞地貌，彌勒佛通高71米，始建唐朝、巍峨高聳，歷時九十年建造完成，「佛是一座山，山是一座佛」，歷經千年風霜淬鍊，令人讚嘆古人的藝術智慧是多麼無與倫比！世界最大石刻佛像：大佛建於唐代，開元元年（713年），凌雲寺的海通和尚見三江匯流處水流湍急，常傾覆船隻，便欲借佛力以減水勢，於是募款興建大佛。海通為維護善款，甚至自挖一眼以明志。樂山大佛興建工程浩大，前後共歷時九十載才完工。大佛通高71米，頭高14.7米，髮髻有1021個，全身各個部位的丈量尺寸皆令人驚訝於創建大佛的工藝奇蹟，它是迄今世界上最大的一座石刻佛像。1996年《峨眉山樂山大佛》作為一項被列入《世界文化與自然雙重遺產》名錄。

餐食	早餐：酒店內	午餐：樂山豆腐宴RMB50	晚餐：風味RMB50
住宿	世紀陽光大酒店或同級		

第七天 峨嵋 - 【黃龍溪古鎮】 - 古琴台 - 太古裏步行街

【黃龍溪古鎮】距成都市區約40公里，是中國歷史文化名鎮之一，鹿溪河在此匯入錦江。黃龍溪鎮擁有2100多年的歷史，漢代起便成為錦江上水路運輸的重要一站。古鎮黃龍溪之所以為遊人所青睞，是因為這裏不僅山清水秀，沒有大城市的喧囂與嘈雜；更因這裏彎彎曲曲的石徑古道，河邊飛簷翹角的木質吊腳樓，街道上的茶樓店鋪，古廟內的繚繞青煙等，展現出一幅四川鄉鎮的民俗風情圖，給人一種古樸而又新奇的感受。

【古琴台】天府之國四川成都的古琴台，位於琴台路上，司馬相如與卓文君的鳳求凰故事千古流傳。外地可順道遊覽青羊宮、文化公園和百花潭公園。靠近杜甫草堂。【景色】好【趣味】豐富【性價比】！

【太古裏步行街】位於成都市中心，面積約20公頃，是一條歷史悠久，熱鬧繁華的商業街，是成都最具代表性、最繁華熱鬧的商業步行街。該區域內有商業網點700餘家。同成都市的其他商圈相比，春熙路的最大特色在於匯集了眾多品牌的各類專賣店、以及擁有眾多的中華老字號商場，是外地遊客和本地白領偏愛的購物地點。春熙路商圈中也不乏大型商場、酒店等。

餐食	早餐：酒店內	午餐：署中老味道川菜RMB50	晚餐：鴛鴦火鍋風味60
住宿	★★★★德立莊酒店或同級		

第八天 成都-臺中

早餐後前往機場辦理登機手續，搭乘豪華班機返回台中，專車返回臺北-結束這次難忘的文化之旅。

餐食	早餐：酒店內	午餐：機上餐	晚餐：XX
住宿	溫暖的家		

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主】

- 一、本售價包含：
1. 機票來回、燃油附加費、機場稅。
 2. 表列餐食及門票、旅遊責任險保險500萬+20萬醫療。
 3. 住宿2人一室。（單人房須補6000元）
 4. 每日礦泉水

- 二、本售價不包含：
1. 護照新辦費用：NTD：1,800元/每人；新辦臺胞卡NTD：1,800元/每人。
 2. 導遊、領隊小費 300X8天=2400元

【出團備註】

一、出團前的準備：

身體準備：進高原前睡眠和休息要充足，自備些肌苷口服液、腦心舒口服液、速效救心丸、藿香正氣液、參片和感冒痢疾等常備藥品。嚴重高血壓、心臟病患者不宜進高原。

心理準備：保持樂觀情緒，如有心理負擔會加重高原反應，延緩人體適應高原氣候。進入高原每個人都會感到不同程度的高原反應，如頭痛、胸悶、呼吸急促、噁心、嘔吐、失眠等，一般來說過1—2天後，以上症狀都會逐步減輕或消失。

證件提醒：請帶好身份證證件（臺胞證、港澳通行證、護照），藏區需一人一證入住登記。

車輛安排：已根據參團人數安排合理的車型，建議請不要帶超大號行李箱，以免造成行李空間不夠用。謝謝配合！

外套裝備：氣溫晝夜溫差大。需要保暖防寒衣服，如羽絨服、衝鋒服、抓絨衣等；另高原的陽光和紫外線相當之強，您還需要準備一些防曬、防乾裂的個人護膚品、雨傘、以及墨鏡；如果您需要隨時飲用熱水，請自備保溫水杯。進藏前，可以先服用一些高原安、肌苷口服液、紅景天等中藥抗高反藥物。心理作用很重要，請放鬆心情。另外如果您曾經有大型的心臟手術、嚴重的高血壓、冠心病、心臟病等病史，請勿冒然前往，一定要諮詢醫生後決定繼續還是放棄您的行程。另外：進藏前，請一定不要感冒。

酒店安排：在藏區的特殊地理環境，請您判定酒店標準時不要以中國沿海及內地標準去衡量。無論是硬體還是軟體都要落後於中國內地。另外，10月金秋的酒店在這個季節用房還是處於異常緊張狀態，如果您有特別的要求，如要求單間，請儘早提出，以防出現臨時不能滿足您的需求。

關於餐飲：在用餐過程中，我們將安排8菜1湯的用餐標準。路途都比較遙遠，中途用餐的餐廳都比較少，餐廳的用材都不夠豐富，用餐未必會準時，請您理解，也不要挑食。請您備一些自己喜歡的零食。因路途遙遠，不能按時用餐，請帶好巧克力、牛肉幹等乾糧。路途的河水、溪流，請在參觀的時候注意安全，不要下河踩水，更不能飲用。

關於安全：請服從領隊和導遊的統一安排，切勿掉隊，注意安全，如水溝、暗坑、懸石、犬類

關於購物：全程沒有安排購物專案。在自由活動期間，儘量不要在小攤小販處購物，以防上當受騙。

二、旅行中的注意事項：

1、初入高原多休息，多喝水多吃水果，禁煙酒。不要奔跑和劇烈運動，飲食宜有節制，不可暴飲暴食，以免增加腸胃負擔。進入藏區後不到萬不得已的情況，請儘量不要吸氧，以杜絕對吸氧的依賴性。在藏區沒有適應高反的情況下，請儘量不要吸煙，更不要飲酒。另外：車內絕對禁止吸煙！

2、避免高原惶恐心結、群體恐慌：進入高原，很多高原反應症狀實為惶恐起心結，放鬆心情，症狀自然沒。一般兩天以後就完全適應了高原氣候，所以，初上高原前兩天，應少運動，適時自我調解體能及心情，比如聽歌，說笑話、賞風景；不宜於團友之間過多議論不適之症，以免造成群體恐慌。

3、藏區屬特殊地區，請和睦相處，尊重民族地區的文化和信仰習慣，不得見到藏民就拍照，如需拍照，須先經過被拍照人許可，且問清是否收費（如果不需收費，也應回贈幾顆水果糖，以示友好；故：出團前準備些水果糖、小禮物或文具之類）。但若遇有大群小孩出現，切不要上前派送禮物，以免發生哄搶！引起不必要的麻煩！

4、行程中無安排騎馬，如有自費騎馬情況，需經過領隊許可，且需有馬夫牽著韁繩走，遇路面坎坷凹凸不平時應下馬步行，以避免馬失前蹄或身體失去平衡而跌落摔傷，馬是容易受驚的，儘量不要做突然的動作，平時也不要站馬的後側面或後面，當心馬後蹄踢人！騎馬時遇下坡路段身體儘量後傾；遇上坡路段身體儘量前傾，兩腿夾緊馬腹，緊蹬馬鞍。

5、此線路條件相對比較艱苦而且路途遙遠，經常不能按時抵達就餐點（如：遊覽亞丁景區當日的午餐是旅行社準備的乾糧），同時所經地區多為少數民族地區，條件有限、物質匱乏，用餐多有不合口味之處。所以自備佐餐，同時準備足夠的乾糧、礦泉水等食品在途中食用。

三、提別提示

1、如因天氣、道路等非人為因素造成的行程變動，在不改動行程中景點的前提下，組織方有權根據季節和路況對其做出相應及時的調整。並享有最終解釋權。