

神話出雲、海上神社、千年古湯、山陰山陽深度七日【台北直飛愛媛】

倉敷美觀、嚴島神社、金刀比羅宮、大步危遊船、鳥取沙丘、松山城纜車、岡山後樂園

◎**暫定航班時間*** (以下航班接駁等時刻，僅供參考，請以實際出發日航班為主)

	航空公司	航班編號	起訖地	起飛時間	抵達時間
去程航班	長榮航空	BR110	台北 TPE/松山 MYJ	06:25	09:45
回程航班	長榮航空	BR109	松山 MYJ/台北 TPE	11:05	12:55





日本最古老的神社之一，以祈求良緣聞名，莊嚴雄偉的本殿與巨大注連繩令人印象深刻，是來到山陰不可錯過的能量景點。

出雲大社

神樂殿前高達5公尺、重達5噸的巨大注連繩，全日本最大的之一，象徵驅邪與神聖結界。



嚴島神社

以聳立於瀨戶內海的「海上大鳥居」聞名，是一座與大自然完美融合的海上木造神社。建於西元593年，其朱紅色寢殿造社殿與漂浮海面的奇景被登錄為世界文化遺產，並列為「日本三景」之一。

鳥取沙丘

Tottori Sand Dunes



鳥取 砂之博物館



以「沙」為素材打造的世界唯一室內沙雕美術館，展現短暫卻極致精緻的藝術魅力。





位於愛媛縣西部、松山市區的東北部。據說約3000年前開池，號稱日本最古老的溫泉。道後溫泉之所以有名，全拜一幢

日本天皇、文學家夏目漱石住過的「道後溫泉本館」，並且是宮崎駿著名的電影創作《神隱少女》油湯原場景所在，雖然這裡看不到湯婆婆、白龍等，建於1894年的公共浴場-道後溫泉本館，其位於旅館和飯店林立的溫泉街中心，是道後的象徵。





金刀比羅宮

呢稱“金比羅”，位於琴平山的山腰，供奉大物主神和崇德天皇。參拜道的長石階甚為有名，登至內社（嚴魂神社）共有1368級。金刀比羅宮作為海上守護、農業增產之神受到崇拜，江戶時代一般認為一生一定要參拜一次，全國各地有很多參拜者來訪。



大步危溪谷遊船



特別安排 搭乘遊船賞美景

在搭乘遊船的 30 分鐘行程中，可以欣賞德島大步危峽谷的壯麗風光。上船之後可以脫掉鞋子，悠閒地坐在榻榻米上順流而下，有充分的時間可以欣賞碧綠的河水及兩岸聳立的岩壁。由大步危峽出發，順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見靈到德島縣天然紀念物～獺鐘岩、獅子岩等特殊奇景。也被稱為《日本三大秘境》之一。

★行程內容

第一天 台北桃園國際機場→愛媛松山機場→倉敷美觀地區→三井 OUTLET PARK 倉敷→飯店

今天集合於桃園機場的團體櫃台，由專人辦理登機手續後，搭乘豪華客機飛往日本都市【愛媛】。

【倉敷美觀地區】保存著日本江戶時期直轄地盛極一時的繁榮情景，一街一景都有著樸實的風味。流過整個倉敷美觀地區的倉敷川是 1 條由石垣砌成的河道，其中有 10 座青石拱橋跨越兩岸。漫步在古意盎然的純樸街道中，沿途可以欣賞商人們用於貯存貨物的白色牆壁的倉庫，至今尚保存著的貨場、大八車（過去運送物資的車）通行的石板路、相當於古時的路燈的常明燈等等，反映出當時的繁榮景象。

特別安排夜間造訪，避開白日人潮，讓旅客能悠然散策、沉浸在靜靜流淌的歷史氛圍中，也是不少攝影愛好者爭相捕捉的絕美時刻。

【三井 OUTLET PARK 倉敷】是日本中國地區（山陰山陽）規模最大的暢貨購物中心，讓您自由購物。

早餐：機上美食	午餐：日式燒肉餐 或 當地特色料理	晚餐：為方便逛街，請自理
住宿：Dormyinn 倉敷 或 APA 倉敷 或 MYSTAYS 岡山酒店 或 倉敷長春藤廣場酒店 或 倉敷皇家公園飯店 或 倉敷市區飯店 或 岡山市區飯店 或同級		

第二天 飯店→『日本三大名園之一』岡山後樂園→鳥取沙丘砂之美術館→日本最大沙漠地帶~鳥取沙丘→途經古代神話地~白兔海岸→柯南的故鄉“米花商店街”→飯店

【岡山後樂園】已被列聯合國教科文組織的世界文化遺跡日本三大名園之一的觀光名所，後樂園與金澤『兼六園』、水戶『偕樂園』並稱日本三大名園。佔地十三萬平方公尺，為江戶時代岡山藩主池田綱政花費 14 年的時間於 1700 年完成，採借景法之池泉迴遊式庭園，整體的設計不僅只於鑑賞的功能也有修身、待客、武術鍛鍊等用途，庭中有田園、茶田、梅林等，而庭園中心的澤之池可眺望備前富士以及岡山城，視野堪稱一絕。

【鳥取砂丘】是位於山陰海岸國家公園，緊臨日本海，東西長 16 公里、南北寬 2 公里，是中國山地的花崗岩所風化而成的砂石，經數以千百年所累積而成的天然砂丘，漫長的海岸線和山嶽地區形成美麗的對呈現出雄偉的斜坡的鳥取砂丘如您有興趣可自費與沙漠中的駱駝照像留下紀念喔。

【砂之美術館】位於鳥取砂丘的世界唯一使用「沙」做為雕刻作品素材的室內美術館，於 2012 年 4 月盛大開幕。連細節部分也精心雕刻的沙像，因隨時間變化有易崩毀的特性，觀賞場所和時間也被限定。這樣的無可取代性，也是沙雕之所以美麗且深具魅力的地方。從館內設有玻璃的場所和屋外廣場可眺望鳥取砂丘。

【白兔海岸】為日本古代神話的場景，以因幡白兔和大黑神而著名的日本古代的神話舞台~白兔海岸，至今仍延用當時神話中的地名。在海岸的東邊可見獨特的白兔岩層，因幡的白兔神話神秘又有趣，想像空間引人入勝。

【米花商店街】商店街上有「柯南廚房」、「波洛咖啡店」、「柯南義式冰淇淋」、「柯南百貨店」4 個店鋪，遊客可以在這裡用餐、購物及選購與柯南相關的紀念品等。在這附近還有一戶工藤新一的家，大門上掛著工藤的門牌，走在街上，宛如置身於名偵探柯南的世界。

早餐：飯店內早餐	午餐：沙丘蒸籠御膳 或 海鮮風味御膳	晚餐：飯店內會席料理 或 飯店內自助餐 或 日式風味餐
住宿：大江戶溫泉物語皆生溫泉彩朝樂 或 鳥取大山美居飯店 或 三朝皇家飯店 或 玉造溫泉 玉井別館 或 倉吉市區飯店 或 松江市區飯店 或同級		

第三天 飯店→境港大漁市場散策→途經～江島大橋→『牡丹與高麗參故鄉』由志園→『日本第一的大鳥居牌坊』出雲大社→飯店

【境港大漁市場】境港作為日本知名的漁港城市，以捕撈紅楚蟹與鮪魚聞名，全國有名的大漁市場更是當地人氣景點之一。市場內聚集了各式新鮮海產、加工品與當地特色美食，讓遊客能盡情享受「現撈現吃」的鮮美滋味。除了購物與品嚐，也能感受漁港特有的活力氛圍，是體驗境港魅力的最佳地點。

【江島大橋】自 2004 年完成建設以來，江島大橋憑藉自身的特色成為一處低調的旅遊景點。這座橋橫跨鳥取縣境港和島根縣江島之間的中湖，全長 1.7 公里。從島根縣一側看去，這座橋極其陡峭。不過，實際上，它在島根縣一側的坡度為 6.1%，在鳥取縣一側的坡度為 5.1%。這座橋是日本最大的剛架橋，也是世界第三大剛架橋。

【由志園】設有瀑布、燈籠等正統的迴廊式日本庭園，池塘內有錦鯉悠遊其中，整個庭園造景流露著清新怡人的氣息；這個地區向來以牡丹著名，而由志園內以溫室栽培的牡丹，以特別庭園造景格外出色美麗。

【出雲大社】已有八百年歷史，佔地 18 萬平方公尺，以「結緣之神」和「福神」而香火鼎盛。出雲大社的建築風格為日本古老的神殿建築樣式，以祭祀大國主命之本殿的神樂殿為中心，其側拜殿並立，四處散發出神聖的氛圍，卻又有一種讓人意外的寬闊舒適之感。

早餐：飯店內早餐	午餐：由志園內享用午餐 或 境港海鮮風味料理	晚餐：飯店內會席料理 或 飯店內自助餐 或 日式風味餐
住宿：大江戶溫泉物語皆生溫泉彩朝樂 或 鳥取大山美居飯店 或 三朝皇家飯店 或 出雲皇家 或 八雲之湯 Dormy Inn 出雲 或 Centurion Hotel & Spa Classic 出雲 或 松江市區飯店 或同級		

第四天 飯店→鳥取花回廊→宮島渡輪 (搭乘來回)～『日本三景之一』嚴島神社～宮島表參道商店街→飯店

【鳥取花迴廊】日本最大級別的花卉主題公園之一，在園區內可以將日本名山“大山”的雄偉壯麗盡收眼底。花卉區外圍有一圈長達 1 公里的環形屋簷迴廊。踏上迴廊，在鮮花簇擁、綠葉環繞間悠閒漫步，可以欣賞到各種花卉姹紫嫣紅、爭妍鬥艷。整個園區面積達 50 公頃。

【宮島渡輪】搭乘渡輪前往廣島世界遺產「宮島」。

【嚴島神社】位於廣島縣宮島的世界文化遺產，以「海上浮殿」聞名。紅色大鳥居與社殿建於海上，隨著潮汐變化展現不同風貌，漲潮時宛如漂浮海面，退潮時則能步行至鳥居腳下。創建可追溯至 6 世紀，以供奉海上與財運之神聞名。嚴島神社結合大自然景觀與雅致建築，被譽為日本三景之一，是感受日本歷史與信仰美學的必訪聖地。

【宮島表參道商店街】通往世界遺產「嚴島神社」的主要街道，全長約 350 公尺，聚集了超過 70 間店鋪。這條街保留了傳統町屋風格，是旅客在島上大啖廣島美食與選購宮島傳統工藝品 (如「宮島杓子」飯匙) 的最佳去處。

早餐：飯店內早餐	午餐：炸牡蠣星鰻陶板燒定食 或 廣島當地風味套餐	晚餐：廣島風味餐 或 日式涮涮鍋料理
住宿：EN HOTEL 廣島 或 Dormy Inn 廣島 ANNEX 或 HOTEL MYSTAYS 廣島和平公園飯店 或 Comfort Hotel 廣島大手町飯店 或 廣島機場飯店 或 廣島區飯店 或同級		

第五天 飯店→廣島和平紀念公園～『世界文化遺產』原爆圓頂館→松山城來回纜車 (不上天守閣) →道後溫泉街散策～少爺音樂鐘～宮崎駿「神隱少女」湯屋→飯店

【廣島和平公園】位於廣島市中心，為紀念 1945 年原子彈爆炸中罹難者與祈願世界和平而建。園內有被列為世界文化遺產的「原爆圓頂館」、象徵和平的「原爆死沒者慰靈碑」、以及「和平之火」等設施。每年 8 月 6 日舉行和平

【精緻日本旅遊】神話出雲、海上神社、千年古湯、山陰山陽深度七日 (長榮直飛愛媛) -BR1028 紀念儀式，吸引世界各地民眾前來追思。整座公園綠意盎然，氛圍莊嚴而寧靜，是認識歷史、思考和平意義的重要場所。

【原爆圓頂館】(又稱廣島和平紀念碑)位於日本廣島縣，是1945年原爆中奇蹟倖存的建築遺址。它不僅見證了人類史上首次核武攻擊的慘狀，更被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，成為全球廢除核武與祈求永久和平的重要象徵。

【松山城】松山城位於松山市中心地帶、海拔132公尺的勝山上。山頂上建有本丸，山麓原野則有成為史蹟庭園的二之丸，以及作為堀之內公園備受喜愛的三之丸。在關原之戰活躍的加藤嘉明為初代藩主，他自慶長7年(1602年)起花費長達四分之一世紀建城，使其成為「現存十二天守」之一，城內擁有21棟重要文化財。

【神隱少女拍攝場景】道後溫泉鄉，就是電影『神隱少女』中所描繪的場景，提供神怪休息的“油屋”一位於愛媛縣的【道後溫泉本館】。您可到溫泉商店街上逛逛，歷史悠久的老舖販賣著各種日式仙貝、手工藝品、包著香甜紅豆的小饅頭...最值得一提的就是這裡的聞名遐邇的“少爺糰子”了，這是因為出現在夏目漱石的作品『少爺』中的主人公愛不釋手的一道點心，因此日本書迷們到了這裡可是人手一串呢！晚間住宿位於愛媛縣已有3千年歷史的道後溫泉，素有「四國第一湯」名號，日本古籍中均曾提到它的功效。據說約3千年前開池，號稱日本最古老的溫泉。常被寫入小說中，因而吸引著許多文人逸士來訪。道後溫泉的泉質為弱鹼性單純溫泉，泉溫約40至50度，對神經痛、胃腸疾病及婦人病有效。

【神隱少女湯屋〈道後溫泉街散策〉】據說約3000年前開池，號稱日本最古老的溫泉，與兵庫縣的有馬溫泉、和歌山縣的白浜溫泉，並列為「日本三大古湯」。自古以來便吸引無數的文人墨客、文化氣息相當濃郁。來到四國愛媛縣，便可深刻感受這裡營造出的日本文學家夏目漱石小說《少爺》裡的意境，濃濃的文學味配上蒸汽火車、內子町老街、道後百年溫泉，讓人沉浸在濃濃的傳統日式風情裡。

早餐：飯店內早餐	午餐：創意法式套餐 或 日式特色小鍋御膳	晚餐：飯店內晚餐 或 當地特色料理
住宿：丸龜大倉飯店 或 湯之浦溫泉汐之丸飯店 或 今治國際飯店 或 新樺川觀光飯店 或 Hotel Second Stage 或 大江戶物語雷歐瑪之森溫泉飯店 或 ROUTE INN 四國中央 或同級		

第六天 飯店→日本人一生必經參拜之道～金刀比羅宮→免稅店→【日本三大祕境】大步危溪谷遊船→AEON 永旺夢樂城→飯店

【金刀比羅宮】位於香川縣西部海拔521米的象頭山山腰上。這裏因供奉著被稱為“金毘羅”的海上守護神而聞名，它有治療疾病、消災避禍、帶來好運的神明，因此自古以來一直香火興旺。在民間信仰高漲的14世紀室町時代，“參拜金毘羅”是很盛行的一項活動，現在仍有許多人從全國各地趕來參拜。參拜道路極長，到象頭山山腰的正宮為785級石階，到奧社是1368級，站在正宮前可以一覽讚岐平原。

【免稅店】於此可購買一些小禮品、健康食品、電器類製品，贈送給親友。

【大步危溪谷遊船】在搭乘遊船的30分鐘航程中，可以欣賞德島大步危峽谷的壯麗風光。上船之後可以脫掉鞋子，悠閒地坐在榻榻米上順流而下，有充分的時間可以欣賞碧綠的湖水及兩岸聳立的岩壁。由大步危峽出發，順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見識到德島縣天然紀念物～蝙蝠岩、獅子岩等特殊奇景。也被稱為《日本三大祕境》之一。

※備註：如氣候因素無法搭乘時，成人退1,500日圓，兒童(3歲~小學生)退750日圓，敬請見諒。

【AEON 永旺夢樂城】在日本國內外設有約200家購物商城，除巨型超市外，還可在著名的時尚品牌店、藥妝店購物，在日本的人氣餐廳、大型美食廣場享受日料和其他美味料理。

早餐：飯店內早餐	午餐：香川名物烏龍麵定食	晚餐：為方便逛街，請自理
住宿：Route Inn 松山北 或 Route Inn 松山中央 或 Dormy Inn 松山 或 松山 ANA 飯店 或 REF 松山市車站飯店 或 MYSTAYS 松山 或 松山市區飯店 或同級		

第七天 飯店→愛媛松山機場→台北桃園國際機場

早餐後，專車前往松山機場，結束 7 天的行程。

早餐：飯店內早餐	午餐：機上美食	晚餐：X
住宿：溫暖的家		



【行程相關說明】

- (1) 本行程班機起降時間為預定，但實際可能略有變更。
- (2) 本行程航班如因兩國航空協定變更或政治因素或天然不可抗力...等因素而無法飛行時，則費用退回。不另負責任。
- (3) 本行程全程使用『團體經濟艙』機票，不可延回、亦不可全程脫隊，機上座位統一由航空公司安排，不適用於出發前預先選位，無法保證與同行者座位安排一致，敬請了解。
- (4) 本公司保留有調整行程先後順序的權利，在不變更內容的情況下，會依照實際入住飯店及當地交通的實際狀況，妥善調整旅遊行程，請以最終行程資料或行前說明會為準。行程內設訂住宿餐食如遇季節或預約狀況不同，會有更改以維護旅遊品質及權益，敬請諒解。
- (5) 最低成團人數：16 人以上即可成行，團體人數最多為 45 人 (含) 以下，派遣合格領隊隨行服務。出發前七天未達 16 人基本成團人數，已繳付之訂金將全額退還。
- (6) 參加本行程之客人本公司有投保旅行業契約責任險 250 萬，醫療險 20 萬。
- (7) 旅宿須知【房型說明】：
因日本地區飯店 (包含溫泉飯店) 皆為兩小床或和式鋪床的雙人房型，若三人參團的狀況下，飯店會安排 (二小床+一行軍床 或 三人鋪床)，實際房型已入住當天飯店安排為主。
※日本市區飯店房間坪數較小，若有三人一室的狀況下，建議第三人補單房差，需求指定單人房。
※日本房型基本安排兩小床或和式房，部分飯店可需求一大床房型，但需求無法保證，實際房型已入住當天飯店安排為主。
※日本電壓為 100 伏特，『若自行攜帶或購買電器用品時，請注意該電器用品之電壓是符合當地使用』
- (8) 日本素食須知：
※日本多數素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、奶蛋，柴魚或肉汁高湯所熬煮的餐飲，為尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，餐廳多以各式蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議貴賓如有需要可事先準備泡麵等素食品，以備不時之需。
※如有特殊餐食者例不食牛肉/生食者，請於出發前至少 5 天 (不含假日) 告知承辦人員，以便提早為您安排。
- (9) 交通須知【巴士規定】

根據日本國土交通省於令和 6 年 (2024 年 4 月 1 日) 發布的最新規定，巴士每日行駛時間不得超過 10 小時 (從車庫實際發車時間為基準)，此舉旨在有效防止巴士司機因過度疲勞駕駛而引發的交通安全問題。(資料來源：日本國土交通省) 為配合國土交通省對巴士工時的嚴格限制，若行程出現超時情況，為確保團體行程順利進行，部分交

【精緻日本旅遊】神話出雲、海上神社、千年古湯、山陰山陽深度七日 (長榮直飛愛媛) -BR1028
通路段會改採大眾交通工具 (如電車、地鐵、接駁車或計程車等) 敬請理解並予以配合。



【注意事項/出入境規定】

- (1) 請於班機起飛前 2.5 小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。
- (2) 鋰電池、充電式鋰電池及手持風扇、行動電源需隨身攜帶，不可放於手提行李內，也禁止託運。
- (3) 入境旅客 (酒類需年滿 18 歲、菸品需年滿 20 歲) 可攜帶菸酒免稅數量為酒類 1.5 公升 (不限瓶數)、捲菸 200 支或雪茄 25 支或菸絲 1 磅，攜帶超逾免稅數量時，應主動向海關申報完稅放行，申報上限酒 5 公升 (未開放進口之大陸地區酒類限量 1 公升)、捲菸 4 條 (1000 支)、雪茄 125 支或菸絲 5 磅以內。
※電子菸及加熱菸 (含機器本體、菸彈、霧化器等組合元件) 為我國禁止輸入品項，請勿攜帶。旅客攜帶違規產品入境，最高可處新臺幣 500 萬元罰鍰。攜帶超量菸酒入境，應主動向海關申報，並依規定課稅。未依規定申報將會面臨罰鍰。
- (4) 有價貨幣或黃金規定 (財政部關務署臺北關查閱詳細內容: 旅客通關/常見攜帶物品規定) 台幣：現金不超過 10 萬元，如所帶之新臺幣超過限額時，應主動向海關申報。外幣總值：不超過美金 1 萬元 (旅行支票、匯票不計) 亦應向海關申報。
- (5) 為了您通關順利，請勿攜帶動植物及其產品。禁止攜帶的動物及其產品：活動物如犬、貓、兔、禽鳥、鼠等。動物產品如生鮮水果、冷凍、冷藏肉類及其製品 (如香腸、肉乾、貢丸、餛飩、烤鴨等)、含肉加工品 (速食麵、雞湯、含肉晶粉等)、蛋品、鹿茸、血清等生物樣材等，包含已煮熟、乾燥、加工、真空包裝處理之產品。旅客檢疫相關規定，可參考【行政院農業委員會】之「出入境旅客檢疫注意事項」專區。
- (6) 2018/12/18 日起為防範豬瘟進入台灣，私自挾帶豬肉製品初犯罰 20 萬，累犯罰 100 萬，請旅客不要以身試法。肉乾、香腸、臘肉、火腿、肉製零食、真空包裝 (包括內含肉製品的泡麵) 等非罐頭食品，亦不能帶入台灣。