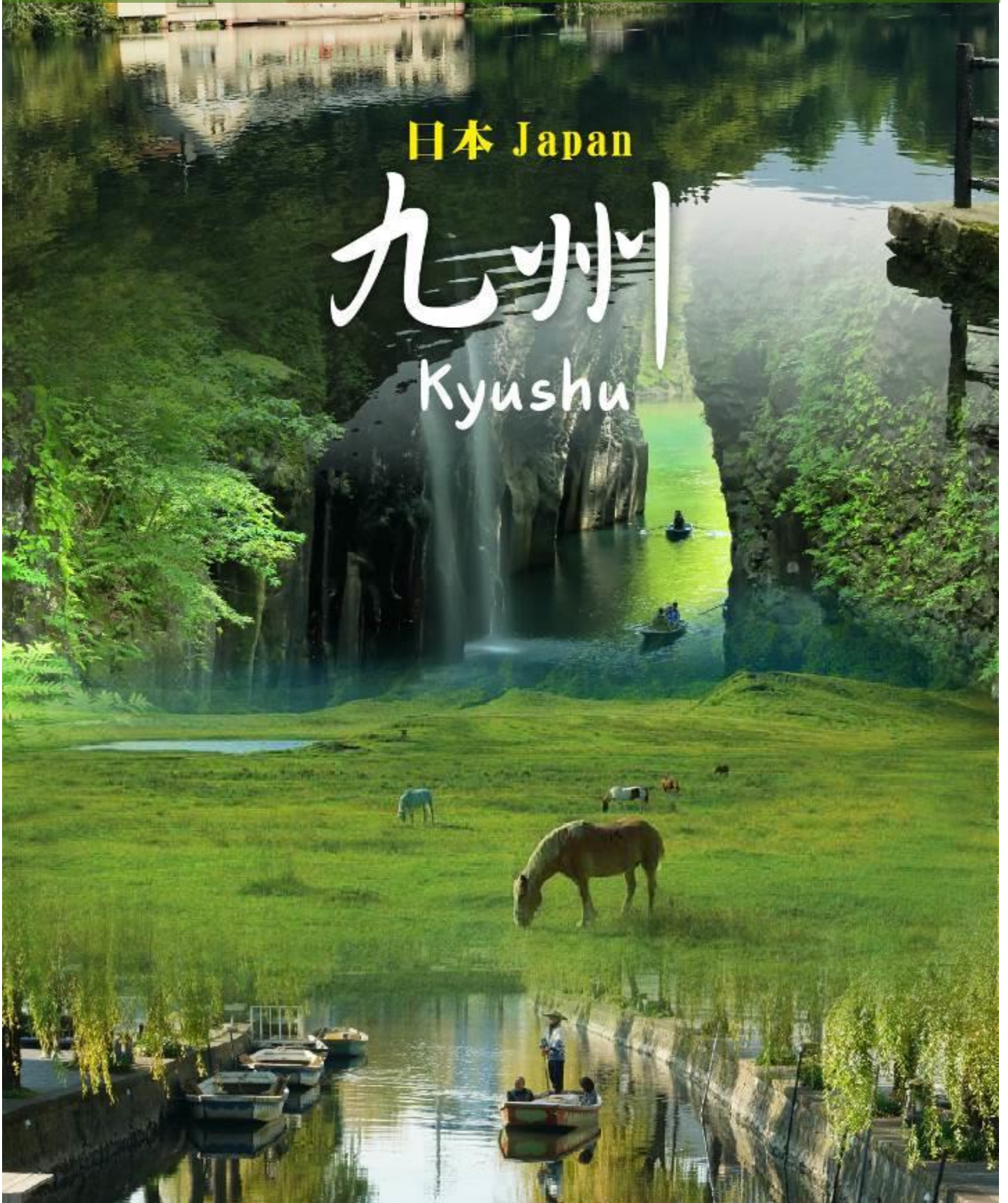


【元氣日本】星寰秘境九州五日遊（三大蟹吃到飽・水前寺成趣園・高千穗峽・海地獄・大觀峰展望・柳川遊船・湯布院）【星宇台中直飛熊本】

日本 Japan

九州

Kyushu



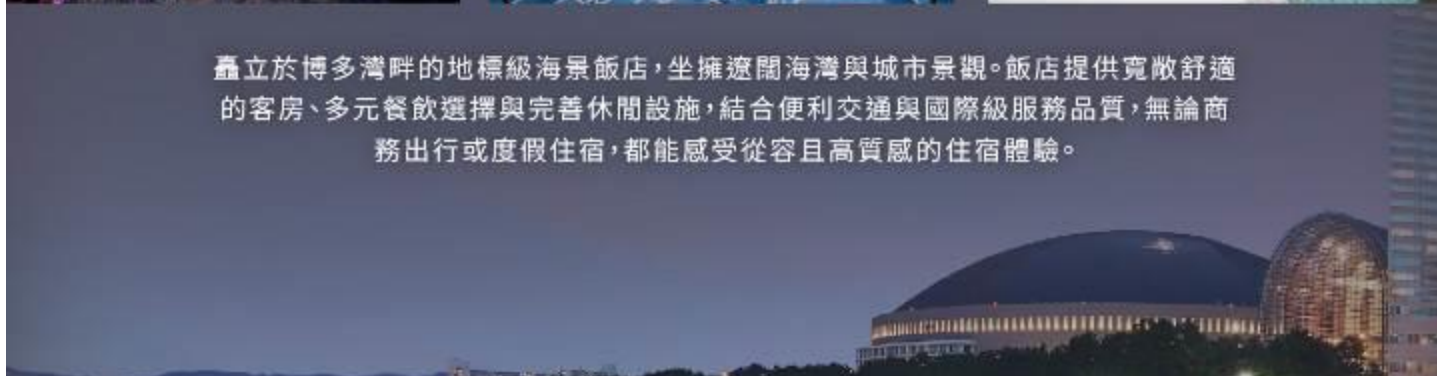
Hilton.

福岡海鷹希爾頓酒店

Hilton Fukuoka Sea Hawk



矗立於博多灣畔的地標級海景飯店，坐擁遼闊海灣與城市景觀。飯店提供寬敞舒適的客房、多元餐飲選擇與完善休閒設施，結合便利交通與國際級服務品質，無論商務出行或度假住宿，都能感受從容且高質感的住宿體驗。



太宰府

だざいふし

天滿宮

太宰府天滿宮是日本最重要的神社之一，也是全國12,000座天滿宮的總本社，擁有逾千年歷史的學問、文化及藝術之神社。

旅人列車

太宰府旅人列車是日本JR九州運行的觀光列車，連接福岡市和太宰府市，融合了現代舒適和傳統文化體驗，提供乘客一個沉浸式的旅程。





福岡の「小威尼斯」 柳川遊船

柳川歷史悠久的護城河已從城下町的防禦功能，轉變為可以悠閒乘船享受的休閒運河。遠離繁忙喧囂的街道，悠哉地順河漂流，以全然不同的新角度欣賞整座市鎮。



花蟹

毛蟹

三大蟹

吃到飽

鬆葉蟹



STARLUX

星宇航空追求極致的航空公司

星宇航空於2016年創辦，期許能打造優質的飛航品質及服務，讓全世界的旅客，都能享受安全、高質感的飛行體驗。享受每一次飛行，猶如精品，收藏於心。

- **經濟艙，一段質感溫暖的旅程**
輕薄設計的椅背，在用餐時間杯盤輕碰之餘，享受空中娛樂試聽之際，個人空間也隨著感受靜靜的加大了
- **不設限，味蕾新感受**
職人合作，星宇特選，產地食材，星級創新
- **星空視聽娛樂，歡樂無限**
穿梭在不同的電影情節裡，回憶落在那首動人的歌曲裡...喔，我的遊戲要開始了

旅客報名 & 出團注意事項

【團費與訂金說明】

1. 團費費用包含：全程經濟艙機票、住宿、餐食(自理餐食除外)、行程中安排入內參觀之景點門票、燃油費、機場稅、團體行程天數中 250 萬旅遊契約責任險、20 萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照工本費、床頭小費等禮貌性質費用、私人花費、個人旅行平安保險(若有需要，請自行投保)等。外站參團 (Join)的旅客，售價不含簽證費用、機票(國際段/國內段)亦不含機場稅及燃油附加費。
3. 本報價是以雙人入住一房計算，如遇單人報名時，需收單房差。
4. 行程設定為團體旅遊行程，為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，敬請見諒。
5. 報名請三日內繳付訂金(每人 NT\$ 20000 元)，如遇出發日期為寒、暑假或連續假期與春節團體訂金將提高。遇團體額滿或機位限期開票，請於報名隔日繳付訂金，始完成報名手續。
6. 出發日期不同團費、行程略有差異，請與您的旅遊服務專員聯繫確認。團費將因航空公司調漲票價而更動，售價均以當期票價為依據定價，旅行社保留行程售價異動的權利。
7. 本行程報價限適用於持有「中華民國護照」之旅客，非本國籍旅客費用請另作洽詢，本公司並保留最終承接訂單與否之權力。因應航空公司團體作業規定，請旅客於出發前十天繳交護照正本予旅行社。

【特別提醒】

1. 本行程最低成團人數為 16 人 (含)，最高團體人數為 40 人 (含)，當地配備專業導遊解說行程，16 人 (含) 以上另派台灣專業領隊隨團服務。請注意，本公司系統顯示之「可售」係指機位剩餘數量且將依航空公司供需或旅客取消而有增減變化，「可售」數量非最終成團人數。
2. 當您繳付訂金後即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票...等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或實際已支付的費用估算，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受更改旅客名單。
3. 本公司行程全程使用團體經濟艙機票，根據航空公司規定團體機票無法於出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求(如：靠窗或走道)，且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，敬請參團貴賓知悉。
4. 為顧及消費者旅遊安全，並為維護團體旅遊品質與行程順暢，**本行程恕無法接受行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓單獨報名**；如有行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓欲參與本團體行程，必須至少有一位以上可相互照料之同行家人或友人一同參團，且經雙方確認後，確實並無不適於參加本團體行程之虞者，方可接受報名，感謝您的配合。
5. 若您未報名或報名超過繳付訂金期限者，本公司保留因匯率、燃油附加費、更改活動辦法等因素造成之調整售價的權利且恕不另行公告，敬請見諒。

【取消注意事項】

- ◆ 個人因素取消：依照國外旅遊定型化契約書規定收取相關取消費用(票務、食宿、交通、作業金...等費用)，簽回團體取消同意書，方可退款。
- ※ 退款方式將依旅客原付款方式退費：
- ◆ 信用卡退刷：退刷至原刷卡信用卡，各家銀行作業時間不同，約 7-10 個工作天。
 - ◆ 匯款退款：匯款返還至原匯款帳號，請提供帳戶資料影本，約 2-3 個工作天。
 - ◆ 現金退款：現金繳付團費或訂金，繳款本人須至公司辦理，因需核對帳務資料，約 3 個工作天。



簽證注意事項

1. 持**台灣護照**出境日本免簽證，但護照有效期限須在六個月以上且護照尚須載有中華民國身分證字號；持外國護照者需注意是否需日簽。
2. 從台灣出發，持他國護照自日本返台者，需持有以下附件證明，以備日本航空公司櫃台及台灣海關入關查驗 (二擇一)：
 - (1) 台灣居留證或台灣入境簽證
 - (2) 預定自台灣返回他國之機票 (例：從台灣出發，持美國護照前往日本者，自日本出境回台灣時，在日本航空公司櫃台辦理 check in 手續，以及台灣海關入關時，需出示台灣居留證或台灣護照，或從台灣返回美國之機票以備查驗。)
3. 新申請為雙重國籍者，首次出國需持台灣護照出國。
4. 為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。
5. 配合國內役男申辦護照與兵役管制脫鉤，役男護照效期已與一般民眾相同，均為 10 年，且護照亦不再加蓋兵役管制章戳。出國前一個月內，請上內政部役政署網站「**役男短期出境線上申請**」辦理。並

列印核准通知單連同護照攜帶出境即可。

(役男指年滿 19 歲當年一月一日起至年滿 36 歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役之男子。)

若您是現役軍人身份，應於出國二十日前填具出國報告申請書，並檢附相關文件或資料。

6. 雙重國籍者→進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。
7. 本行程所載之簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若貴客持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。
8. 前往日本旅客入境時需提供本人指紋和攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。



支付小費注意事項

請支付領隊導遊 NTD300/人/天，五天共計 NTD1500/人。



參加團體注意事項

1. 日本飯店房型除和式房外，皆為兩張小床，如需一張大床之房型請於報名時告知服務人員，我們將為您向飯店提出需求。但大床房數有限，是否住得到大床房需以當天入住情形為主，敬請見諒！
2. 日本飯店房間坪數較小，故少有 3 人房型，如需加床團體三人房可能會是：
(1) 一大床+一行軍床 (2) 二小床+一行軍床 (3) 一大床+一小床，可做需求但不保證會有，會以當天入住情形為主！(4) 若無需求到三人房請分出一人與他人同住，敬請見諒！
3. 日本飯店床頭無需放小費，除茶包免費外，客房內或冰箱放置的零食、酒或飲料等，使用後請自行登記並至櫃台自行結帳。
4. 日本國土交通省於平成 24 年 6 月(2012 年)27 日發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時(計算方式以車庫實際發車時間至返回車庫時間為基準)，以有效防止巴士司機因過 (疲) 勞駕駛所衍生之交通狀況。日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客 (包含後座) 均需繫上安全帶。
5. 近年前往日本旅遊人數增加，為了縮短入境等待時間，請所有入境日本的旅客 (包括日本本國人) 事先於「[Visit Japan Web](#)」網站申請帳號、輸入航班資訊等所需資料，完成登錄資料及證明後將獲得 QR Code(入境審查及海關申報已合併)，在過關時出示該 QR Code，即可快速完成入境手續。



參考航班

適用日期：2026/07/11 起

天數	航空公司	航班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
第一天	星宇航空	JX316	台中	15:00	熊本	18:15
第五天	星宇航空	JX317	熊本	19:15	台中	20:45

以上為預定的航班時間，實際航班以航空公司所公佈的航班編號與飛行時間為準。

第一天

台中機場✈熊本空港🏨飯店~自由前往熊本商店街購物

【熊本】位於日本九州中部，是一座結合自然景觀與歷史文化的魅力城市。最具代表性的地標是氣勢磅礴的熊本城，黑色城牆與白色天守形成鮮明對比，被譽為日本三大名城之一。熊本擁有豐富的自然資源，阿蘇火山的廣大草原與火口景觀壯麗震撼，是喜愛大自然旅客不可錯過的景點。此外，熊本也是療癒系吉祥物「熊本熊」的故鄉，城市中隨處可見可愛元素。當地美食以馬肉料理、熊本拉麵聞名，湯頭濃郁、

風味獨特，讓人回味無窮，是一座兼具觀光、美食與文化深度的旅遊城市。

🍽️早餐 XXX

🍽️午餐 XXX

🍽️晚餐 機上簡餐+方便逛街敬請自理

🏠住宿 熊本 Dormy Inn 或 熊本 ARK 飯店 或 熊本光芒飯店 或 熊本市區 或同級

第二天

飯店 ➡ 國家指定名勝~水前寺成趣園 ¥400 ➡ 日本三大名城~熊本城+江戶時代古街~櫻之馬場城彩苑 ¥800 ➡ Suntory 啤酒工廠見學~贈送試飲 3 種 Premier 啤酒 ➡ 飯店

【水前寺成趣園】這座位於熊本城東南面的庭園，由 1632 年成為熊本藩第一代細川氏藩主細川忠利 (1586-1641) 創建。1630 年代，他在這裡建造了一座名為「水前寺」的寺廟和一間茶室。水前寺「成趣園」是一座圍繞池塘而建的回遊式庭園，為國家指定名勝史跡。池塘引入阿蘇山的泉水，庭園之名取自中國東晉詩人陶淵明的《歸去來兮辭》中「園日涉以成趣」一句。



【熊本城】是日本三大名城之一。又名銀杏城，由名將加藤清正於慶長 6 年(1601 年)動工,經過 7 年的建造完成。城堡面積約 98 萬平方米，周長約 9 公里(建成時),擁有天守 3 處、櫓 49 處、櫓門 18 處和城門 29 處，非常的雄偉壯觀。利用自然地形及曲線石牆等獨特的技術建成。在明治 10 年的西南戰役中，薩摩軍隊圍城 50 多天不能攻破,發揮了難攻不破的價值。在開戰前被大火燒毀了天守·本丸御殿一帶。現在的天守閣是昭和 35 年由熊本市重建的。

【櫻之馬場城彩苑】2011 年 3 月新落成的體驗型園區，讓了解歷史再也不是一件枯燥乏味的事情。城彩苑共分為湧湧座(不含入內門票)及櫻之小路二部份，外觀都是以江戶時代的城下町街景為藍本，充份復原了舊時代的風情。只有在櫻之小路上才能夠品嚐得到當地風味美食，為您準備了很多那樣獨特的東西。根據 7 家飲食店和販 16 家商品銷售店創造出熊本的高質量的食文化和製作商品的文化。

【三得利啤酒工廠】三得利九州熊本啤酒工廠位於熊本縣嘉島町，是日本 Suntory 旗下重要啤酒生產基地，採用阿蘇天然水與優質原料釀造「The Premium Malt's」系列啤酒。參觀需事先預約，導覽包括工廠製程介紹及成品釀造步驟解說，適合喜愛啤酒文化的成人旅客體驗。

🍽️早餐 飯店內享用 🍽️午餐 熊本風味料理 ¥2500 🍽️晚餐 國產牛燒肉吃到飽 或 涮涮鍋吃到飽 ¥3500

🏠住宿 熊本 Dormy Inn 或 熊本 ARK 飯店 或 熊本光芒飯店 或 熊本市區 或同級

第三天

飯店 ➡ 峽谷裡的神話夢幻水境【高千穗峽】 ➡ 盡覽壯闊阿蘇盆地~擁涅槃佛之稱【大觀峰展望所】 ➡ 由布院湯之坪街道~金鱗湖散策 ➡ 飯店

【高千穗峽】是一個柱狀節理的稜柱狀體峽谷，是由於古時候熔岩液體快速冷卻而形成。輕舟泛於峽谷之間，仰望真名井瀑布從 17 米高處飛流直下，品味令人讚歎的自然之美。高千穗區峽谷附近更是遍布

美麗的神社和客棧。在高千穗線路中，不但可以欣賞到絕美的峽谷風景，還可以體驗到自然、文化與歷史的洗禮。

【大觀峰展望所】「大觀峰」，寓意在此可盡覽壯闊山河景色。展望台位於阿蘇外輪山最高點，海拔約 936 公尺，是俯瞰整個阿蘇盆地的絕佳觀景勝地。站在展望台上，最著名的景觀便是阿蘇五岳。遠望群山連綿起伏，其輪廓宛如釋迦牟尼佛橫臥的姿態，因此又被稱為「涅槃佛」。俯瞰山下，阿蘇市街與拼布般交織的稻田盡收眼底，四季更迭時呈現不同色彩，與壯麗山巒相映成趣，構成一幅氣勢磅礴卻又寧靜細膩的自然畫卷。

【湯布院】湯布院是分佈在大分川的源流之地---由布院盆地中心的鄉鎮，盆地北側有知名的稱為豐後富士的由布嶽。自古以來，老式旅店與別致的洋式私人旅館、有個性的美術館與小型展覽室、高級酒樓與茶室相處並存，構成一種優雅的氣氛。

【金鱗湖】由溫泉匯流而成的金鱗湖，即使是嚴冬季節，湖水也熱氣騰騰，是盆地中晨霧的來源。這一帶充滿情趣的風景，深深地迷戀了與謝野晶子和北原白秋等著名人士，是湯布院最著名的湖泊。



◎早餐 飯店內享用 ◎午餐 當地特色料理 ¥2500 ◎晚餐 飯店內享用 或 日式御膳料理 ¥3000
◎住宿 大江戶溫泉 別府清風 或 別府龜之井飯店 或 別府 Tsurumi 或同級

第四天

飯店 ⇨ 神祕美麗的薄荷藍池水【別府海地獄】 ¥400 ⇨ 學問之神~太宰府天滿宮+隈研吾設計建築星巴克~太宰府旅人列車 ¥200 ⇨ 免稅店 ⇨ 飯店

【別府海地獄】別府聚集了 8 個有名的地獄，其中海地獄在八大地獄中佔地最大，1200 年前因富含硫酸的泉水湧出，呈現海洋一般湛藍的景象，而得名。



【太宰府天滿宮】是全國天滿宮本社，每逢考試期間，就擠滿了祈求考試合格的學子及家長；由於菅原道真愛梅，天滿宮園中遍植梅樹而有「飛梅傳說」之稱，梅餅、梅茶等更是當地著名特產。附近販賣的

現烤的「梅餅」更是美味。還有永保終身的「飛梅御守」更是一絕。太宰府前的日式古街裡，販賣著各式各樣的日本小飾品與名產點心，絕對讓您心動不已。

【[星巴克太宰府天滿宮表參道店](#)】2011 年，星巴克選址日本重要神社之一太宰府天滿宮，並首次攜手日本建築大師隈研吾合作，於表參道上極具特色的城市第三空間，這項特色並不來自咖啡大廠本身的形象，取而代之的是，以謙遜姿態擁抱日本傳統文化與在地風情，運用設計者內斂和諧的方式，融入這座充滿歷史韻味的城鎮風貌。這棟建築由 2,000 根細長型木條組成，每根介於 1.3 至 4 公尺長、截面 6 公分，如果將所有木條連接起來，總長度可達 4.4 公里。



【[太宰府旅人列車](#)】太宰府旅人列車以「祈福之旅」為設計主題，行駛於福岡（天神）至太宰府之間，串聯著供奉學問之神菅原道真的太宰府天滿宮，是深受旅客喜愛的觀光列車。列車外觀以象徵吉祥的梅花圖案裝飾，車廂內則融合日式傳統與現代設計，採用溫潤木質調與細緻和風元素，營造出舒適優雅的乘車氛圍。讓旅程本身成為一段充滿文化氣息與祈福意涵的美好體驗。

※如遇列車檢修或不可抗力之因素停駛，則退回 200 日幣，敬請見諒。

【[日本登記免稅店](#)】店內有馳名豐富的禮品，琳瑯滿目供您選購精美禮品自用或饋贈親友。

※若因三大蟹缺貨或客滿無法提供時，晚餐則改為涮涮鍋或燒肉吃到飽，並退費 3000 日幣，敬請見諒。

🍽️早餐 飯店內享用 🍱午餐 日式和風料理 ¥2500 🍽️晚餐 三大蟹吃到飽+涮涮鍋放題 ¥6600

🏠住宿 福岡海鷹希爾頓 或 福岡天神東方飯店 或 福岡光芒飯店 或同級

第五天

飯店 🏨 日本最大鋼彈立像~Lalaport 福岡 🏨 古城水路~搭乘柳川遊船

¥1000 🏨 熊本空港 ✈️ 台中機場

【[Lalaport 福岡](#)】具有約 220 店鋪的九州首次的 LaLaport，您可以在超市、時尚品牌店、藥妝店等購物，或在美味餐廳、咖啡廳享用美食，名物博多拉麵、燒烤等。營業時間、Wi-Fi 等設施資訊、店鋪應有盡有，讓您可以充分享受購物的樂趣。



【柳川遊船】一條細長蜿蜒的小河，沿岸花朵、綠樹及紅瓦古建築，古色古香。著名詩人、童話作家北原白秋說《水鄉柳川就是生我的故鄉，是我吟誦詩賦的泉源》，要體會水鄉之美，唯有船伕擺渡式的泛舟巡訪，才能進入白秋詩篇的世界。**※若天氣因素停駛或不可抗力因素而無法搭乘時，將退回團體料金成人 1000 日幣、兒童 800 日幣。**

 **飯店內早餐**

 **方便逛街敬請自理**

 **機上簡餐**

 **溫暖的家**

【本行程為制式資料，為使實務上操作更加順暢，授權當地導遊(領隊)並信任其因實際交通、氣候、突發狀況、旅遊規定等相關因素，以不影響行程之誠信原則做必要的順序調整，不便之處敬請見諒】



旅遊行程注意事項

1. 如您為未滿 20 歲之**未成年人**，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請您記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！
2. 本行程為顧及旅客之人身安全與相關問題，於團體進行期間恕無法接受脫隊之要求，建議您另行選購本公司其他自由行套裝商品，不便之處，尚祈鑒諒。亦不接受單幫客，僅能接受持台灣護照之旅客參團，持非台灣護照者，請洽業務人員另行報價確認。有特殊餐食或需求者，請最少於出發前三天（不含國定假日）通知承辦人員，以便立即為您服務處理，並以實際回覆為準。
3. 行程景點、水上活動、食宿均包含於行程費用中，不參加者視為自動棄權，恕無法退費或轉讓他人使用，本產品報價中所含景點門票等均按旅行社扣價核算，旅客不再享受其他折扣與優惠，亦不另行退還差價。安全措施及操作程序由領隊及導遊在外站詳細告知，請旅客務必遵守，為安全起見，行程若有包含按摩或 SPA，16 歲以下旅客恕不包含，不可轉讓或退費。嬰兒之行程餐食且不佔機（車）位；行程中景點、秀場（除有年齡限制外）等亦可入場但不佔座位，提醒旅客須自行備妥嬰兒餐食。
4. **本公司對行程表上所標示之同等級飯店入住選擇有最終決定之權利。**表列飯店所使用房型除行程特別載明或旅客特別需求，正常以提供各飯店之標準二人房房型為主。行程所示之飯店、景點、餐食等圖片為本公司自行拍攝或官方網站提供之檔案，實際情況以現場呈現為準，所提供之圖片僅供參考。
5. 團體旅客若為單人報名，旅客須補足單人房差費用。
6. 團體機票免費託運額度短程航線-單件 **(23 公斤)**，免費託運行李尺寸說明：每件長+寬+高總和 158 公分(62 吋)以內。所有免費託運行李總尺寸及重量均應符合免費託運行李的尺寸與重量的限制，超過此限制的行李則為超大(重)行李，必須另行支付超大(重)行李費。**(如超重或高爾夫球具或超過 1 公尺行李，須依航空公司規定支付運費)。**
7. 本行程乃以團體為報價模式，所有機票、餐食、景點、住宿、車資等成本費用並無兒童、年長者或其他特殊身份之優惠，詳細售價與特惠方式以各行程標示為準，本公司不再進行任何退費與折扣。
8. 素食因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣豐富且多變化，故請您多多見諒，建議自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
9. 旅遊本為增廣見聞與體驗和平日不同之生活經驗，各國餐食、住宿、水質、交通、氣候、巴士、風俗

依各國觀光發展程度各有不同。建議各位旅客報名前適時了解當地狀況並入境隨俗，避免與期待認知產生極大誤差。團體行程無法迴避您所顧忌的任何國籍、種族、宗教之其他旅客，望請見諒。

【個人資料蒐集之隱私權政策】

※當您參加本公司旅遊團體，我們將必須保留您之個人資料，以利旅遊業務之辦理、或與旅客聯繫、完成交易、提供服務，本公司就您的個人資料之利用區域限於參加團體旅客之所在國家以及台灣地區；在此情況下，本公司將明白告知使用者。除非法律允許無須事先通知之外，本公司不會蒐集或使用您所提供的個人資料在其他無關的用途上。

※為了遵守法律、依法抗辯或執行合法商業行為之必要，我們可能使用您的個人資料，在此情況下，我們將特別留意您的權益以及確保公平、合法、以及符合比例原則地使用您的個人資料。



泡溫泉須知

為了維護健康與尊重當地文化，請詳細了解泡溫泉的限制與規則。以下是泡溫泉須知：

1. 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
2. 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
3. 泡湯前須先清洗身體，溫泉設有衛浴設施；溫泉鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
4. 孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚有傷口不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要泡湯，可能會造成休克。
5. 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。
6. 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。
7. 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
8. 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。



退稅注意事項

日本消費稅新制及退稅方式

1. 一般物品或消耗品（食品、煙酒、藥妝），只要當天同一店家內，未稅金額達 5000 日元以上至 50 萬日元以下，即可辦理退稅。
2. 可申請退稅的商店，會標示「Japan・Tax-Free Shop」，若無標示即可能無法退稅。
3. 退稅時需簽寫切結書，保證會將退稅物品於 30 日內攜出日本。
4. 已辦理退稅的消耗品（食品、煙酒、藥妝），店家會特別包裝已辦理退稅物品。因此不可在日本境內拆封，若已拆封視同已消費使用，將被課徵消費稅。

退稅方法

1. 購物當天持收據及護照至店內指定櫃檯辦理退稅。
2. 辦理退稅時店家會寫一份購物記錄，以供退稅者簽名。簽名後店家會再將購物記錄黏貼至護照上（不可撕下），並給予退稅現金。
3. 出境時需向稅關單位出示護照及購買物品以供查驗。若未攜帶退稅物品供查驗，則會被視為已消費使用，會被加徵消費稅。更詳細的退稅規定請參考：日本免稅 [Japan. Tax free Shop](#) 官網